

ESFUERZO y la PERSEVERANCIA

Por Fredis Villanueva

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir que: personalmente, **NO** soy estudioso de la **Biblia**, pero sí recuerdo escasos pasajes que escuchaba en las clases de catecismo con la maestra Haydée Brett Maldonado, en mi pueblo natal, Los Taques, cuando cursaba cuarto grado; en ese entonces, nos preparaban para hacer la **Primera Comunión**. De ahí, pude comprender que la frase que se le atribuye a Dios: «**Ayúdate que yo te ayudaré**», **NO** aparece literalmente en las **Sagradas Escrituras**. Sin embargo, dicha frase que se popularizó en la antigua Grecia, podemos suponer que se originó del verso de Josué **1:9**: «**Esfuézate y sé valiente; no temas ni desmaye**». Así que, la frase popular: «Ayúdate que yo te ayudaré», que suele usarse para expresar lo esencial que son los valores del **ESFUERZO** y la **PERSEVERANCIA** para obtener éxitos en nuestras vidas.

Así que, sin más preámbulo, indudablemente, que los valores del **ESFUERZO** y la **PERSEVERANCIA** son fundamentales al momento de **lograr los objetivos que nos proponemos**.

Ojo: vamos a estar claro para que **NO** nos engañemos entre nosotros mismos, en la actualidad vivimos en una sociedad donde queremos lograr las cosas con el **más mínimo esfuerzo**, eso es lo más observamos día a día. Pareciera que nos hemos acostumbrado a conseguir las cosas de una forma **fácil, cómoda e inmediata**, lo que nos lleva a adoptar una **actitud pasiva** frente a la vida sin querer salir del confort.

Es importante asumir que las cosas **NO** llegan por si solas, **nada nos cae del cielo**, excepto la lluvia. Nada regalan en la vida, la suerte, para no decir que no existe, es muy remota, las probabilidades que nos ganemos el premio gordo de la lotería, es casi nula... Lo que si podemos tener como herramientas son los **valores** del **ESFUERZO** y la **PERSEVERANCIA**. Estos valores si valen la pena (valga la redundancia), sobre todo, si de ellos depende nuestra **salud, paz y felicidad**.

Para finalizar, no olvidemos que son los valores del **ESFUERZO** y la **PERSEVERANCIA**, los que nos convierten en **RESILIENTES**, cuando creemos que **NO** podemos.

Precisamente, son esos momentos difíciles cuando se tienen los **mejores aprendizajes que ayudan y motivan a seguir adelante**.

En síntesis: las personas que han cultivado los valores del **ESFUERZO** y la **PERSEVERANCIA**, son aquellas que cuando se proponen firmemente en lograr un objetivo, **NO descansan hasta obtener la victoria.**

iUn abrazo lleno de bendiciones!

	ResponderResponder a todosReenviarAñadir reacción
---	--