

Ensayo muestra resultados prometedores sobre las dosis de la vacunación contra el VPH

Un ensayo clínico reciente, liderado por el **Instituto Nacional del Cáncer (NCI)**, sugirió que una sola dosis de la vacuna contra el **virus del papiloma humano (VPH)** es tan efectiva como el esquema tradicional de dos dosis para prevenir infecciones y, por extensión, el cáncer.

El hallazgo, **presentado en la reunión anual de la Asociación Americana para la Investigación del Cáncer**, podría modificar las estrategias globales de vacunación y salvar millones de vidas al cambiar el método de aplicación a nivel mundial.

El estudio incluyó a 20.000 niñas de entre 12 y 16 años en **Costa Rica**, seguidas durante cuatro años y medio. Los resultados mostraron que tanto una como dos dosis de la vacuna ofrecieron **una eficacia estimada superior al 97%** en la prevención de infecciones por VPH, informó la cadena estadounidense de salud *STAT*.

Los hallazgos fueron presentados por **Aimée R. Kreimer**, investigadora del NCI, quien expresó su entusiasmo ante la evidencia clara de que una sola dosis puede proteger de manera efectiva contra el virus.

Un impulso para la vacunación mundial

La simplificación del esquema de vacunación **podría transformar la cobertura mundial**, especialmente en los países de bajos ingresos donde el acceso a las vacunas es limitado.

Chyke A. Doubeni, director de equidad en salud del Centro Médico Wexner de la Universidad Estatal de Ohio, **elogió los resultados como “fenomenales”** y destacó la posibilidad de extender la vacunación a poblaciones que históricamente han tenido menos acceso.

Norman “Ned” Sharpless, exdirector del NCI, subrayó en diálogo con *STAT*: “Creo que este **es el ensayo de prevención del cáncer más importante que se está llevando a cabo en el mundo**. Tenemos un largo historial de fracasos en la prevención del cáncer”.

La vacunación contra el VPH demostró ser altamente efectiva en

varios países. Escocia anunció en 2024 que ninguna mujer nacida entre 1988 y 1996 que recibió la vacuna a tiempo fue diagnosticada con cáncer de cuello uterino.

Australia, por su parte, declaró su objetivo de eliminar este tipo de cáncer mediante la combinación de vacunación y detección temprana. La evidencia acumulada refuerza la posibilidad de que, incluso con una sola dosis, la prevención del cáncer asociado al VPH sea una realidad alcanzable en todo el mundo.

Una historia de investigación que desafió el dogma

El concepto de utilizar menos dosis no es nuevo. En **2007**, el Ensayo de Vacunas de Costa Rica observó que algunas participantes que no completaron las tres dosis de la **vacuna Cervarix** (también para combatir el VPH) mostraban niveles de protección similares a quienes sí recibieron el esquema completo.

Rolando Herrero, investigador principal de ese ensayo, fue uno de los primeros en sugerir que una sola dosis podría ser suficiente, según señaló *STAT*.

Estos hallazgos provocaron nuevas investigaciones, como un ensayo en **India**, y llevaron a que la **Organización Mundial de la Salud** recomendara en 2023 un esquema de vacunación de dosis única. El **Reino Unido** también adoptó esta medida.

A pesar de los datos prometedores, la transición a una sola dosis en países como Estados Unidos enfrenta obstáculos regulatorios. **Dean Li**, director científico de Merck, **enfatizó que la FDA exige estándares de evidencia muy altos** para autorizar cambios en los regímenes de vacunación.

Li fue contundente, en diálogo con *STAT*: “La FDA está sumamente al día y **es consciente de las limitaciones de los ensayos clínicos existentes**, y ninguno cumple los criterios para que se les permita modificar la etiqueta”.

Un portavoz de Merck reiteró al medio que **la FDA está plenamente consciente de las limitaciones** de los datos disponibles y mantiene criterios estrictos para aprobar cualquier ajuste en las recomendaciones.

Con información de Infobae