

En Zulia 90% de los hogares adoptan estrategias de alimentación

En el ultimo Sondeo sobre Consumo de Alimentos y Seguridad Alimentaria en los estados Zulia, Táchira y Lara realizado por la Comisión de Derechos Humanos del estado Zulia (Codhez), se evidencia que cada día que pasa los zulianos enfrentan serias dificultades en relación a la alimentación.

En el estudio realizado del 24 al 30 de junio de 2021, refleja que en el Zulia el 57% de los hogares sobrepasó el umbral de adaptaciones negativas extremas, mientras que 16% presentó inseguridad alimentaria, 17% riesgo de padecerla y 10% una situación normal.

En general las adaptaciones negativas en términos de alimentación son mas frecuentes, dejando en evidencia que 90% de los hogares del Zulia reporta adoptar estrategias de sobrevivencia para mantener un consumo básico.

Alimentación basada en cereales, plátanos o tubérculos

Codhez también reporta en su estudio la diversidad de la dieta en los hogares. Al indagar sobre la experiencia de consumo de alimentos en la región zuliana, se encontró que el puntaje fue aceptable en 61% de hogares, limitado en 19% y pobre en 20%.

En contraparte, en el estudio realizado del 25 al 31 de mayo fue aceptable en 67% de hogares, limitado en 17% y pobre en 16%.

La variedad en la dieta fue reducida, dado que 47% de hogares declaró consumir todos los días cereales, plátano o tubérculos y apenas 20% de las familias zulianas reportó el consumo semanal de vegetales, mientras que 34% no pudieron consumir granos ningún día de la semana.

Cooperación contra la inseguridad alimentaria

La dificultad y los sacrificios para acceder a los alimentos en el occidente del país, evidenciados en los resultados del noveno Sondeo sobre Consumo de Alimentos y Seguridad Alimentaria en los estados Zulia, Táchira y Lara, incrementan la urgencia de medidas para combatir los altos índices de inseguridad alimentaria, con atención a los grupos de población más vulnerables al hambre.

Ante el llamado de atención sobre la agudización de la inseguridad alimentaria en el mundo por la Covid-19, hecho en el informe Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021, realizado por la FAO, FIDA, la OMS, el programa Mundial de Alimentos y UNICEF, el Estado venezolano debe facilitar la cooperación internacional para mitigar los efectos económicos de la pandemia, una situación que se suma a las condiciones preexistentes de emergencia humanitaria compleja del país.

Ingresa a través de el Sondeo sobre Consumo de Alimentos y Seguridad Alimentaria para leer el estudio completo.

Con información de la Verdad