

En Yaracuy para cubrir la alimentación de una familia de hasta cuatro integrantes necesitan más de Bs 2 mil a la semana

La capacidad presupuestaria de las familias cada vez es más corta, a la hora de ir a comprar los productos que requieren para preparar las comidas de por lo menos una semana pueden llevar menos ya que los precios no tienen frenos.

Para una familia que está integrada por 4 personas, tres adultos y un menor necesitan al menos para una semana más de 2.400 bolívares y eso solo para adquirir 13 productos de la cesta básica, es decir, lo esencial para alimentarse.

El queso sigue siendo uno de los productos más costosos, seguido de la carne de res, ambos superan los 450 bolívares.

«Cuando el queso estaba en 200 bolívares podía comprar el kilo completo, pero con este precio a veces llevo medio kilo, eso de comer queso hasta en el almuerzo se acabó, solo se dispone para el desayuno o la cena», dijo Reina Blanco, una consumidora.

Blanco dijo que compra lo necesario y aun así le hace falta dinero y que también dejó de adquirir frutas porque si no no puede comprar lo demás.

«Como trato de comprar un poquito de carne, es necesario el tomate y la cebolla para aliñarla», acotó.

Es un desafío

Carmen Verasteguí, madre de dos niños en edad escolar, expresó que alimentarse bien hoy en día es un desafío por los altos precios de los productos y los bajos salarios.

«Las cabezas de familia tenemos que hacer magia para que los hijos puedan recibir una sana alimentación, por lo menos mantenerles sus frutas, su carne, pollo o pescado, es una tarea muy difícil en estos tiempos, pero no imposible, por eso es que tengo dos trabajos porque se trata de un sacrificio», dijo.

Sin embargo acotó que las salidas a comer helados o comida chatarra los fines de semana se acabaron porque ya no se puede.

«Tampoco es que tengo la nevera con todo lo que deseo pero lo esencial porque los niños están en pleno desarrollo», afirmó.

Señaló que también compra auyama que es rubro económico y hace crema. «No hay nada más nutritivo que eso y es sabroso.

Con información de Yaracuy al Día