

Eminem celebró 16 años de sobriedad

El icónico rapero Eminem marcó recientemente un hito personal al celebrar 16 años de sobriedad. El logro fue compartido a través de su cuenta personal de Instagram, donde mostró una nueva medalla otorgada por su centro de apoyo. La fotografía demuestra que continúa comprometido con su lucha de superación luego del momento crítico que enfrentó en 2007, cuando una sobredosis de drogas casi le cuesta la vida.

En redes sociales, recibió una avalancha de apoyo y mensajes de felicitación por parte de sus fanáticos y colegas de la industria, como el rapero DTG (Dylan Godfrey), quien escribió: “¡Gran decisión, hermano! Estamos todos muy orgullosos de ti”.

✖ Tras una pausa de cuatro años, en 2009 Eminem estrenó «Relapse», álbum donde hizo público su proceso de rehabilitación. Desde entonces, comparte constantemente actualizaciones. (Créditos: Instagram/@eminem)

El artista de 51 años, cuyo nombre de nacimiento es Marshall Mathers, ha sido franco sobre su camino de recuperación y sobriedad. Según comentó en una entrevista concedida al *New York Times* en 2011, fue su imprudencia durante su juventud lo que comprometió su salud: “Solía conseguir pastillas donde podía. Simplemente tomaba cualquier cosa que alguien me daba”.

Además, en cada conversación donde reluce el tema, no duda en otorgarle créditos a su hija biológica Hailie Jade y sus dos hijos adoptivos, Alaina y Stevie, por mantenerlo sobrio. El ejercicio también fue vital para su recuperación: “Cuando salí de rehabilitación, necesitaba perder peso, pero también necesitaba encontrar una manera de funcionar sobrio. A menos que me volviera loco, tenía problemas para dormir. Entonces comencé a correr. Me dio un subidón natural de endorfinas, pero también me ayudó a dormir, así que fue perfecto”, “, dijo para *Men’s Journal* en 2015.

En el podcast *Paul Pod* de 2022, describió su primer momento sobrio como un episodio “realmente feliz” en su vida, “todo era jodidamente nuevo para mí otra vez”, agregó.

Su discografía ha sido otro de los medios donde canalizó sus luchas internas. Específicamente fue en su noveno álbum de 2017, **Revival**, donde se muestra vulnerable sobre este proceso.

En “**Castle**”, la canción número 18, en colaboración con Skylar Gray, Eminem se despide de su hija Hailie, quien en ese momento tenía 23 años.

“Tu papá está al final de su cuerda, me estoy deslizando por una pendiente resbaladiza. De todos modos, cariño, será mejor que me vaya, me está dando sueño... Con amor, papá, m—, no lo sé”, se escucha en el tercer verso.

La narrativa continúa en “Arose”, la pista final del disco, donde nuevamente se dirige a la joven, esta vez desde la franqueza y el arrepentimiento: “Acabo de escuchar que me están desconectando, y es tu cumpleaños. Jade, me estoy perdiendo tu cumpleaños. Niña, lo siento”. La melancolía se irrumpe al final del verso, cuando promete un nuevo comienzo: “Me comprometo a tirar esta metadona al retrete”.

¿Cómo empezó la adicción de Eminem?

Hoy es uno de los raperos más influyentes y aclamados del mundo, pero la carrera de Eminem cobró forma en 1997 cuando conoció a Dr. Dre. Su segunda colaboración titulada *The Slim Shady LP* no solo lo catapultó a la fama, sino que también marcó el comienzo de su extensa batalla contra las drogas.

En un ensayo personal para la revista XXL de 2022, él narró cómo con su consumo crecía al mismo ritmo de su éxito. Con *The Marshall Mathers LP* y *Encore*, otras sustancias como el Vicodin, Valium y alcohol, comenzó ser parte de su día a día. “Pude restarle importancia a mi adicción y ocultarla por un tiempo hasta que empeoró mucho”, confesó.

Su peor momento frente al público ocurrió durante una aparición en el programa de música *106 & Park*, donde se presentó junto a 50 Cent y G-Unit. “Presentamos ‘You Don’t Know’ y luego hicimos una entrevista. Fue entonces cuando las ruedas empezaron a soltarse. Uno de los anfitriones estaba hablando conmigo y no podía entender una palabra de lo que decía. Tuvieron que cubrirme y responder por mí”, mencionó.

En 2006, la muerte de Proof, miembro de D12 y uno de sus amigos más cercanos, exacerbó su consumo, llevándolo a un punto de aparente. “Recuerdo que justo después [del velorio], estaba solo en mi casa, acostado en la cama y no podía moverme”, recordó. Y añadió: “Literalmente no pude caminar durante dos días, y finalmente mi consumo se disparó. Tuve 10 traficantes de drogas a la vez. Entre 75 y 80 Valium por noche. No sé cómo

carajo sigo aquí”.

Con información de infobae.com