Embarazo en tiempos de pandemia

Hoy en tiempos de pandemia los niveles de ansiedad, estrés y angustias se han incrementado en las mujeres embarazadas del estado Falcón, al enfrentar la enfermedad del COVID19, aún más en las madres primerizas que esperan con ilusión su bebé, así lo afirma Yoleida Aular, médico ginecobstetra.

La mujer embarazada es muy vulnerable a contagiarse del virus, es por eso la importancia de cumplir las pautas de prevención, con el lavado de manos y el uso de mascarilla o tapa boca. Cabe destacar que ya su condición de gestante, la convierte en una paciente de emergencia, a quien se le debe extremar los cuidados de quedarse en casa, por su protección y la del bebé, sin embargo no debe dejar de cumplir a su control prenatal, refirió Alular.

“Es importante ante cualquier sintomatología, llamar a su médico tratante; aún más si presenta antecedentes de hipertensión, diabetes, o problemas renales”, señala.

Por otra parte, la especialista informó que La Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Venezuela actualizó en marzo un algoritmo para el manejo de dichas pacientes, ante los síntomas, como fiebre alta, mayor a 39 grados, tos seca, disnea; mialgias, cefalea, náuseas y vómitos. Es imperativo que no se guíen por informaciones falsas en las redes sociales, reiteró que ante cualquier duda o síntomas llamen a su médico tratante, detalló.

Finalmente, la doctora Aular extendió un mensaje a todas la mujeres embarazadas, » la noticia de ser madre, llena de alegría a todos en casa, surge la emoción de comprar la ropa del bebé y hasta celebrar la llegada de un nuevo miembro a la

familia», tengan fe y optimismo que todo pasará, que el miedo no congele
la alegría, la prevención es clave, el apoyo familiar, trasmitir al bebé el
amor y felicidad de su llegada, crear un ambiente de tranquilidad, sin estrés,
comer sano, proporcionará un parto sin complicaciones y un bebé sano.

Elena Jacobucci

