

# Elimina tu cuenta de Threads sin perder la de Instagram

Threads es la última red social desarrollada por Meta; esta plataforma ha ganado popularidad en poco tiempo, pero muchos usuarios han decidido abandonarla.

Sin embargo, los usuarios se encontraban con un problema: al abrir una cuenta en Threads desde su perfil de Instagram, no podían eliminarla sin tener que renunciar a ambas cuentas.

Hoy te contamos cómo puedes eliminar tu perfil de Threads sin afectar la de Instagram.

## ¿Tu perfil de Threads se puede borrar sin borrar tu cuenta de Instagram?

Recientemente, Meta añadió la opción de eliminar o desactivar temporalmente las cuentas en Threads sin afectar la cuenta asociada de Instagram.

Esto es una gran ventaja para quienes ya no desean tener su cuenta de Threads activa, pero sin afectar la de Instagram.

Ahora, además de borrar se agregó la opción de desactivar temporalmente el perfil, ocultando el contenido del usuario en la plataforma, sin eliminar la cuenta y evitando perder seguidores, publicaciones e interacciones.

## Paso a paso para eliminar tu cuenta de Threads

El proceso para eliminar o desactivar una cuenta en Threads es sencillo:

- Accede a Threads desde tu dispositivo Android, iPhone o mediante el sitio web oficial.
- Haz clic en el ícono de perfil, ubicado en la esquina inferior derecha de la pantalla.
- Selecciona el menú de rayas, donde encontrarás la sección de 'Configuración'.
- Toca en la opción 'Cuenta' y luego haz clic en 'Desactivar o eliminar perfil'.
- Aparecerá un menú explicando que la desactivación es temporal, mientras que la eliminación es definitiva.

Selecciona la opción que prefieras; si eliges eliminar el

perfil, se te solicitará la contraseña de Instagram para verificar tu identidad antes de proceder.

Si optas por desactivar el perfil, solo necesitarás confirmar la acción.

## **¿Cómo decidir entre eliminar o desactivar tu perfil?**

Esa decisión depende totalmente de ti y de tus necesidades o inquietudes con la plataforma Threads.

Para que tengas una visión más amplia sobre cuál de las dos opciones elegir, te recomendamos ver las implicaciones de cada una de estas.

Por un lado, la desactivación temporal te permite hacer una pausa en tu cuenta de Threads mientras permanece inaccesible y fuera de visibilidad en la plataforma.

La ventaja de elegir esta opción es la facilidad de poder reactivarla iniciando sesión nuevamente. Ten en cuenta que solo podrás desactivar el perfil una vez a la semana, lo que te brinda flexibilidad en tu presencia en la red social.

Si eliges eliminar tu cuenta de forma definitiva, debes tener en cuenta que durante el proceso todos los datos generados en la cuenta, incluyendo publicaciones, 'Me gusta' y seguidores, serán eliminados de manera permanente.

Sin embargo, es vital resaltar que Meta ofrece un periodo de gracia de 30 días, durante el cual el usuario puede decidir si realmente quiere que su perfil desaparezca de la plataforma.

Si el usuario desea recuperar su cuenta, solo necesita iniciar sesión nuevamente y cancelar la eliminación.

Después de estos 30 días, si el usuario desea regresar con una nueva cuenta, deberá esperar 90 días para poder crearla. Es importante asegurarse de tener la aplicación actualizada para acceder a esta función.

Con estas nuevas opciones de eliminación y desactivación de perfiles en Threads, los usuarios tienen mayor control sobre su presencia en la plataforma sin perder su cuenta de Instagram asociada.

No dudes en probar estas opciones si deseas abandonar Threads o simplemente tomar un descanso de la red social.

Con información de Hola Telcel.