

El respeto que les das a los demás, es un claro ejemplo del respeto que te das a tí mismo

Por Fredis Villanueva

En mi reflexión de la semana comienzo por una pregunta: ¿Quién de nosotros **NO** ha necesitado nunca una palmadita en la espalda o una palabra de aliento en algún momento difícil? ¡Nadie, verdad que nadie! Todos sin **excepciones hemos agradecido** en más de una ocasión que una buena persona nos haya dado ánimo o nos haya dedicado alguna **frase de motivación**. Es aquí a donde quiero llegar para pedirles un paréntesis y así comentarles algo personal, no para **vanagloriarme o engrandecerme**, sino para **agradecerle a Dios y al licenciado, Atilio Yáñez Plaza, director de este Diario «La Mañana» que a través de su página web: www.lamanana.com>opinion**, me da la oportunidad de publicar mi **reflexión semanal**, porque sé que somos pocas las personas que tenemos la **dicha** de que se nos publique lo que **pensamos y leemos...** Resulta que cuando uno publica sus reflexiones, debe tener como requisito indispensable ser **coherente en lo que piensa, con lo que dice y con sus acciones**, ¿Por qué digo esto? Porque soy un adicto a las **frases motivadoras**, que por lo general son las que **originan mis reflexiones**, sobre todo, en la tranquilidad del silencio de las madrugadas, de manera, que dichas **frases**, a veces las leo una sola vez y paso a leer otra, pero cuando me encantan, las leo hasta tres veces y más, no para aprendermelas textualmente, sino para hacer con ellas una **reflexión profunda**, y así, me revelan algo tan divino que va más allá de las **palabras**, y en ese sentido, terminan siendo una filosofía o convicción de vida con mucha **humildad para mí**, que luego busco **compartirlas**. Una de esas frases motivadoras la dijo **Buda**, el fundador del budismo, cinco siglos a. de J.C. La misma dice así: **«EL RESPETO QUE LE DA A LOS DEMÁS, ES UN CLARO REFLEJO DEL RESPETO QUE TE DAS A TÍ MISMO»**, sin duda alguna, que frases como estás, son claves para nuestro **crecimiento personal**, por eso mi deseo de compartirlas, sobre todo, con esa bella gente que anhelan ser cada día, **mejor persona que el día anterior**. Pero eso sí, tenemos que estar claro que el **RESPETO NO ES GRATIS**, tenemos que tratar a las personas de la manera que deseamos que nos **traten**, si de algo tenemos que estar consciente, es que el **RESPETO se gana, NO se da**. Así que, que sin más preámbulo (por cierto que me extendí), **EL RESPETO** es un valor fundamental que todos deberíamos de **cultivar** y aplicar a diario, porque para empezar, es un símbolo de progreso de sociedades avanzadas de verdad y de **personas educadas**, sin que necesariamente tengan **títulos universitarios**.

Comprender el significado del **RESPETO** es clave para convertirse en una persona emocionalmente equilibrada, viviendo

en **armonía** en cualquier ámbito circundante. Además, la persona que convive y práctica en todo momento el **RESPECTO** (con todas sus letras en mayúsculas), está plenamente consciente que es una avenida de doble vía, y sí de algo está segura, es que si **NÓ hay RESPECTO, las interrelaciones no podrán subsistir**, menos aún, prosperar por verse envueltas permanente en **conflictos**.

El RESPECTO no solo se trata de convivir con amabilidad, sino también, de valorar las opiniones, creencias y sentimientos que **NÓ compartimos**, por una u otra razón. Además, **RESPETAR** a los demás, es saber aceptarlos tal cual como son, y reconocer su **valor por el solo hecho de ser personas**.

Para finalizar, tenemos que estar vigilantes que el RESPECTO genera confianza y para eso no podemos olvidar que: **EL RESPECTO QUE LES DAMOS A LOS DEMÁS, ES UN CLARO REFLEJO DEL RESPECTO QUE NOS DAMOS A NOSOTROS MISMOS...** Sin duda, que así mismo es.

!Un abrazo lleno de bendiciones!