

EL CRECIMIENTO PERSONAL

En mi reflexión de la semana, empiezo por decir, una frase bastante motivadora en la que todos estamos en capacidad de poder hacer de ella, una **convicción de vida**, en lo personal no me canso de escribirla en **mayúscula**, la misma dice así: «A LA **CIMA** NO SE LLEGA SUPERANDO A LOS DEMÁS, SINO A **UNO MISMO**». Aunque dicha frase encierra una gran verdad, ya que al único enemigo a superar es a nosotros mismos, tenemos que ir a la práctica, buscando **emprender nuevos caminos** y no quedarnos en leer una y otra vez, dicha frase.

Así que, sin más preámbulo, el **CRECIMIENTO PERSONAL** es el proceso por el que una persona se reconoce a sí misma y se **desarrolla continuamente** para alcanzar su **máximo potencial**. Además, es una parte de suma importancia del desarrollo, la madurez, el éxito y la felicidad.

Tomemos unos minutos para hacernos una **introspección** sincera e imparcial, para observar nuestro comportamiento y nuestra vida. Esto nos mostrará los **cambios** que necesitamos hacer en nosotros mismos y en **nuestra vida**. Pero vamos a estar claros, los seres humanos somos diferentes entre sí, lo que funciona para una persona, no funciona para otra, de manera, que tenemos que explotar distintas formas de crecimiento personal, para **encontrar la que realmente nos puede ayudar a crecer** emocional e intelectualmente. De modo, que nos convierte en una persona exponencialmente respetuosa, comprensible y prudente; así mismo, nos ayude a ver nuestros errores y hábitos negativos, para que nos guíe a corregirlos y cambiarlos.

En lo personal pienso, que: si en nosotros habita ese profundo deseo de **CRECIMIENTO PERSONAL**, no cabe duda, que progresaremos, porque estaremos abiertos a nuevas **experiencias** y seremos capaces de apreciar las mejoras personales, además, sentiremos un **continuo aprendizaje**.

!Un abrazo lleno de bendiciones!

Por Fredis Villanueva.