

El cáncer en hombres se duplicará en 2050

Los casos de cáncer en los hombres y el número de muertes por esta enfermedad aumentarán casi al doble en 2050, con disparidades cada vez mayores en función de la edad y la situación económica de los países, según un estudio que analiza 30 tipos de tumores y datos de 185 países.

Las conclusiones del trabajo indican la necesidad de realizar esfuerzos para mejorar los resultados del cáncer de forma equitativa, señalan investigadores de la Universidad de Queensland, en Australia.

Estos pasan por fortalecer más la calidad y la accesibilidad de la infraestructura sanitaria; promocionar la cobertura universal siguiendo un enfoque de derechos humanos; o financiar la investigación sobre programas de detección del cáncer específicos para hombres en todo el mundo, escriben los autores en su artículo recogido en la revista Cancer de la Sociedad Americana del Cáncer.

Los hombres padecen tasas y muertes relacionadas con el cáncer más elevadas que las mujeres, probablemente debido a diversos factores, como una menor participación en actividades de prevención o una infrautilización de las opciones de cribado y tratamiento, explica un comunicado de Wiley, editora de la revista.

Asimismo, por una mayor exposición a factores de riesgo de cáncer como el tabaquismo, el consumo de alcohol y la exposición laboral a agentes carcinógenos, y por diferencias biológicas.

Para evaluar la carga del cáncer en hombres de distintas edades y que viven en diferentes regiones del mundo, los investigadores analizaron la información de 2022 del Observatorio Mundial del Cáncer, que incluye estimaciones a nivel nacional de casos y muertes en 185 países/territorios de todo el mundo -incluido

España- .

Las proyecciones en 2050 se obtuvieron mediante proyecciones demográficas.

Entre otros datos, en 2022 se observó una menor supervivencia entre los hombres de más edad (65 años o más) para tipos de cáncer poco frecuentes, como el de páncreas, y en países con un bajo índice de desarrollo humano, que mide la salud, la educación y el nivel de vida.

Ese año, el cáncer de pulmón fue el más común en términos de casos y muertes, aunque se observaron ligeras variaciones en el tipo de cáncer principal entre los grupos de edad. Por ejemplo, los casos de tumor testicular y las muertes por leucemia ocuparon los primeros lugares entre los adultos jóvenes.

Entre 2022 y 2050, se prevé que los casos de cáncer en hombres aumenten de 10,3 millones a 19 millones, un incremento del 84 %.

Se estima que las muertes pasen de 5,4 millones a 10,5 millones, un 93 % más, con un incremento superior al doble entre aquellos mayores de 65 años y en los países/territorios con un índice de desarrollo humano bajo y medio.

Según los datos del estudio, se prevé que el cáncer de pulmón siga siendo el principal tipo de cáncer tanto en casos como en muertes para 2050.

Los autores concluyen: en 2022 se observaron «disparidades sustanciales» en los casos y muertes por cáncer entre los hombres y se proyecta que estas se amplíen para 2050.

«La implantación y ampliación de la cobertura sanitaria universal y la expansión de las infraestructuras sanitarias, así

como la creación de facultades de medicina financiadas con fondos públicos y de becas para la formación de personal pueden mejorar la atención oncológica y la equidad», afirma Habtamu Mellie Bizuayehu, para quien hay que hacer hincapié en los países con un índice de desarrollo humano bajo y medio.

Con información de 800 noticias