El cambio asombroso de Maluma tras convertirse en papá

Maluma y la madre de su primera hija, Susana Gómez, están más en forma que nunca, a pesar del paso por la maternidad de su recién nacida bebé París.

En este sentido, muchos quedaron atónitos al contemplar lo bien que se ve Gómez luego de su post parto.

Detrás los acertados cambios físicos de Maluma y Gómez está el trabajo, planificación y motivación del entrenador y nutricionista José Fernández.

Quien en una entrega absoluta por mejorar el físico de la pareja, se mudó a su residencia en Colombia durante varias semanas para entrenarlos a ambos y prepararles sus comidas.

De esta manera la arquitecta colombiana, a menos de un mes de dar a luz, pudo recobrar su talla antes de la maternidad e incluso pesar un kilo menos.

Mientras que Maluma continúa más guapo y en forma que nunca.

Con información de Revista Ronda