

# El año pasó volando

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir, que el día apenas empieza y ya es de noche, apenas llega el lunes y ya es viernes de nuevo... se acaba la semana, el mes, de hecho, en **dos días finaliza el año 2025**. Cuántos de nosotros hemos escuchado o dicho, la expresión: «**Este año pasó volando**». Pero es, que los anteriores, también. Apenas unos meses y ya pasaron 5... 10... 20... 30 años de nuestra vida y, nos damos cuenta, de cuántos familiares, amigos y conocidos, se nos adelantaron en el camino de la vida. De manera, que **disfrutemos del tiempo que nos queda por vivir** y hagamos con confianza y serenidad las actividades que nos gustan y pongámosles color a esos momentos de la vida, que a veces se tornan grises, **sonriéndoles y echando pa'lante**. Ya no hay vuelta atrás, solo nos queda **agradecer a Dios por estar vivos y por el lujo de mantenernos sanos**.

Así que, sin más preámbulo, la expresión «**EL AÑO PASÓ VOLANDO**», refleja la percepción subjetiva de que el tiempo transcurre con rapidez, a pesar de que la medida objetiva del mismo no ha cambiado. Hay estudios que indican de que el tiempo se acelera a medida que **envejecemos y acumulamos rutinas**, debido a la falta de nuevas experiencias e innovación, haciendo que los recuerdos sean menos **intensos y el tiempo parezca más corto**. Lo antes dicho, se explica por la «**ilusión del tiempo acelerado**», donde la repetición hace que el cerebro no registre cada momento con el mismo detalle que en la infancia, generando la sensación de que todo **transcurrió muy rápido al final del año**.

Según la **filosofía estoica**, la sensación de que «**EL AÑO PASÓ VOLANDO**», es una advertencia de **Séneca**: no es que tengamos poco tiempo, sino que lo desperdiciamos, **posponiendo lo importante y viviendo distraídos**, enfocados en el pasado o el futuro, en lugar de **aprovechar el presente con virtud y conciencia para vivir una vida plena**, usando el tiempo como el recurso más valioso... el lema: «**Memento Mori**» (recuerda que morirás), refuerza esto, **impulsándonos a vivir con propósito, día tras día**.

En resumen, la sensación de que **el año pasó volando** es una llamada estoica a la acción: ¡Despierta! Usa tu **tiempo sabiamente**, vive con virtud y no lo malgastes en preocupaciones vanas, pues es el **bien más preciado que tenemos y se escapa sin darnos cuenta**.

Para finalizar, «**El año pasó volando**» por qué el tiempo parece acelerarse cuando somos **adultos**. Así que, las fiestas de fin de año, son un buen momento para **reflexionar en qué estamos invirtiendo nuestro valioso tiempo que nos queda por vivir**, por qué no es que el año ahora sea más corto, sino que perdemos mucho tiempo en cosas sin importancia, como el vicio, preocupaciones u ocio, en lugar de **dedicarnos a aprender cada día algo nuevo**.

Recordemos siempre, que el **tiempo es el recurso más valioso y,**

**lo más doloroso, no es renovables.**

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo de feliz año lleno de mis mejores deseos e infinitas bendiciones!

**Por Fredis Villanueva**