

El alto costo de comer bien en Venezuela: 71% de la población no tiene ingresos suficientes para una dieta saludable

La **insuficiencia de ingresos** para adquirir una **dieta saludable** afecta a cerca del 71 % de la población venezolana, según estudios citados por la profesora Luisa Molina, integrante del Centro de Investigaciones Agroalimentarias (CIAAL) de la Universidad de Los Andes (ULA).

La especialista advirtió que, aunque ha mejorado el abastecimiento de alimentos y aumentado el ingreso por parte de la población, estos avances no garantizan una alimentación balanceada y nutricionalmente adecuada.

Durante una entrevista en el programa Háblame Bajito de [Radio Fe y Alegría Noticias](#), explicó que el país mantiene problemas de acceso económico a los alimentos, pérdidas a lo largo de las cadenas de producción y distribución, así como cambios en los patrones de consumo que afectan la calidad de la dieta.

“Abastecimiento no significa acceso”, enfatizó Molina, al señalar que en los establecimientos puede haber una amplia variedad de productos, pero muchos hogares no cuentan con los recursos necesarios para comprarlos.

Aunque reconoció que en los últimos años hubo cierta mejoría y una reducción de la pobreza extrema, sostuvo que los ingresos siguen siendo insuficientes para cubrir el costo de una canasta alimentaria.

Dudas sobre las cifras oficiales

Molina mencionó que fuentes oficiales apuntaban para 2026 una reducción de la subalimentación en Venezuela, con una tendencia hacia el 3 % de la población en esa condición.

No obstante, resaltó que organismos especializados en estudios alimentarios y nutricionales como la Fundación Bengoa han cuestionado esas cifras por considerar que no reflejan la realidad del país y por la falta de claridad sobre los métodos utilizados para calcularlas.

Según precisó, las estimaciones se apoyan principalmente en

datos antiguos empleados por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) para analizar la situación agrícola, alimentaria y nutricional venezolana.

La investigadora recordó que las publicaciones oficiales en materia agrícola se suspendieron en 2008. Además, las hojas de balance de alimentos que elaboraba el CIAAL dejaron de elaborarse durante los primeros años de la década de 2000.

Por ello, insistió en que Venezuela debe retomar la publicación de estadísticas oficiales y revisar su política agroalimentaria con información actualizada que permita evaluar las condiciones de producción, distribución y consumo.

Para conocer más detalles ingrese [AQUÍ](#)

La Patilla