

# Doctora advierte de un riesgo de enfermedades respiratorias en La Guajira

Las enfermedades respiratorias en La Guajira, estado Zulia, están afectando a la población de esta localidad, especialmente a niños y adultos mayores, debido al cambio climático y la contaminación atmosférica. Así lo advirtió la doctora Carmen Cambar, directora de Salud Municipal de la región.

“Estamos viviendo una etapa bastante fuerte porque hay un cambio atmosférico que trae consigo mismo enfermedades que están en el ambiente”, explicó la doctora Cambar.

Las fluctuaciones bruscas de temperatura, la alta humedad y los vientos cargados de arena y salinidad crean un ambiente propicio para la propagación de virus y el desarrollo de afecciones respiratorias, según comentó la experta.

La doctora Cambar recomendó hervir el agua, lavarse las manos frecuentemente, tomar vitaminas y consumir frutas cítricas para fortalecer el sistema inmunológico y así lograr prevenir enfermedades y proteger a los grupos de personas más vulnerables.

Con información de Radio Fe y Alegría Noticias