

Dictan taller a adultos mayores para envejecer con dignidad

La gerentóloga Sandra Quintero, presidente de la Fundación Somos Geroactivos, en actividad realizada este martes 1 de octubre en el Museo Guadalupano, informó que en el marco del Día Internacional del Adulto Mayor, donde el lema es envejecer con dignidad han preparado un taller denominado «Aprende y soy Feliz».

La esencia del taller es ir en torno al desarrollo del proceso cognitivo a través de las habilidades motoras físicas, las capacidades funcionales para que los adultos mayores puedan propiciar un buen envejecimiento, activo, saludable, pero sobre todo feliz.

Acotó Quintero, que todo lo anteriormente señalado pueda retrasar los posibles padecimientos que puedan presentarse en la etapa de la vejez, sobre todo en el orden cognitivo.

Magalys Hassán

CNP: 14356