

# **Día Internacional del Síndrome de Asperger: ¿por qué se celebra el 18 de febrero?**

Hoy, 18 de febrero, se conmemora el Día Internacional del Síndrome de Asperger, una fecha destinada a crear conciencia sobre esta condición y promover la comprensión y la inclusión de las personas que la padecen.

El Síndrome de Asperger es un trastorno del desarrollo neurológico que forma parte del espectro autista. Se caracteriza por dificultades en la interacción social, patrones de comportamiento repetitivos y áreas de interés particularmente intensas o enfocadas. Fue descrito por primera vez por el pediatra austriaco Hans Asperger en la década de 1940, pero no fue reconocido ampliamente hasta décadas más tarde.

Las personas con Síndrome de Asperger a menudo tienen dificultades para entender las sutilezas de las interacciones sociales, como el contacto visual, el lenguaje corporal y las señales sociales no verbales. Pueden tener intereses muy específicos y profundizar en temas particulares con una intensidad inusual. Además, pueden presentar patrones repetitivos de comportamiento, como movimientos estereotipados o adherencia estricta a rutinas.

Es importante destacar que cada persona con Síndrome de Asperger es única y puede experimentar la condición de manera diferente. Algunas personas con este síndrome pueden tener habilidades excepcionales en áreas específicas, como la memoria detallada o el pensamiento lógico, mientras que otras pueden enfrentar desafíos adicionales en el ámbito social o emocional.

## **Qué se conmemora durante este día**

Durante este día, organizaciones de todo el mundo organizan eventos educativos, conferencias y actividades para sensibilizar sobre el Síndrome de Asperger y destacar la importancia de crear entornos inclusivos donde las personas con esta condición puedan prosperar y contribuir plenamente a la sociedad.

Es fundamental reconocer que cada persona con Síndrome de Asperger es única, con sus propias fortalezas y desafíos. La aceptación y el apoyo de la comunidad son esenciales para garantizar que estas personas tengan igualdad de oportunidades y puedan alcanzar su máximo potencial.

En este día, hay que recordar la importancia de celebrar la diversidad y trabajar juntos para construir un mundo más inclusivo y comprensivo para todas las personas, independientemente de su neurodiversidad.

Con información de La Razón