

# Día Internacional del Beso: 13 de abril

Este 13 de abril se celebra a nivel mundial el Día Internacional del Beso, recordando a una pareja tailandesa que batió el récord mundial del beso más largo, con un tiempo de 58 horas, 35 minutos y 58 segundos.

Además de este curioso hecho, la autora del libro “Besos: Todo lo que usted siempre quiso saber acerca de uno de los placeres más dulces de la vida”, Andrea Demirjian, explica que besar puede tener múltiples beneficios para la salud, como la reducción de la presión arterial, la eliminación de la placa dental, la producción de hormonas de la felicidad y hasta ayudar a quemar unas cuantas calorías. Incluso, según Demirjian, puede ser un buen barómetro para medir la compatibilidad sexual con una nueva pareja, aunque no se debe juzgar solo por un primer beso. Besar es una forma hermosa e íntima de expresar y recibir amor y afecto que llega al centro del corazón y el espíritu.

Con información de Panorama