

# **Deterioro de la salud mental de los venezolanos: Ansiedad, estrés y depresión son recurrentes**

La crisis humanitaria que afecta a los venezolanos en los últimos años han tenido un impacto negativo en la salud mental de quienes resiliientemente deben reinventarse cada día para continuar avanzando pese a las adversidades, aunado a la pandemia por la COVID-19 y la migración.

Aunque en Venezuela no se publican cifras oficiales de organismos públicos, los observatorios y expertos particulares se encargan de informar sobre el incremento de casos de estrés, ansiedad y depresión, los principales trastornos que afectan a la población en esta época.

Corona resalta que “sin salud mental, no hay salud física”, pero también indica que la sociedad está dando mayor importancia al impacto que tienen las emociones en el organismo y el entorno.

La experta aseguró que los grupos etarios más frecuentes en la consulta son los jóvenes, entre 25 y 30 años y los adultos mayores, quienes se ven afectados por las condiciones socioeconómicas, la soledad por la migración y la depresión. Mientras que los jóvenes no cuentan con las condiciones para desarrollarse personalmente.

**Con información de El Impulso**