

# **Deterioro cognitivo: La terapia de luz ofrece esperanza en mejorar la función cerebral**

La terapia de luz puede ser una intervención prometedora y no farmacológica para aliviar los síntomas de la demencia, según un estudio de investigadores de la Universidad de Pekín. Aunque actualmente no hay cura para esta enfermedad neurodegenerativa, la fototerapia podría mejorar la función cognitiva de los pacientes.

La terapia de luz, también conocida como fototerapia, utiliza una luz brillante como tratamiento no invasivo que puede ayudar a mejorar enfermedades de la piel, como el eczema y la psoriasis, así como los trastornos del sueño y afectivos estacionales. Además, los científicos están investigando su potencial para tratar enfermedades como la artritis reumatoide, ciertos tipos de cáncer y las infecciones bacterianas.

En el estudio, se analizaron los resultados publicados de 12 ensayos clínicos aleatorios en los que se evaluaron los efectos de la fototerapia en personas con demencia. Los científicos midieron la función cognitiva mediante una puntuación llamada "Mini-Examen del Estado Mental". Tras el análisis, los investigadores encontraron una mejora significativa en la puntuación de aquellos pacientes que recibieron la terapia de luz en comparación con los que no la recibieron. Además, los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia y los trastornos del sueño no se vieron afectados por el tratamiento.

Aunque aún quedan preguntas por responder en términos de cómo implementar y costear estos tratamientos en la práctica clínica, los investigadores consideran que la fototerapia podría ser un método complementario prometedor que se podría añadir a otros enfoques de rehabilitación cognitiva en casos de pérdida de memoria.

Se espera que se lleven a cabo más estudios para evaluar completamente los efectos de la terapia de luz, incluyendo la estandarización de los tipos, intensidades y duraciones de la exposición a la luz.

Con información de Panorama