

Despistaje de Glaucoma puede evitar la ceguera

Una presión intraocular elevada entre 35 y 40 milímetros de mercurio (mm.) puede dejar ciego por completo a una persona en apenas tres días; se trata del Glaucoma, una neuropatía asociada con el aumento de la presión intraocular (PIO), cuya enfermedad del ojo, con el paso del tiempo y sin que el individuo lo note comienza a lesionar el nervio óptico de manera irreversible, explica oftalmólogo-retinólogo, especialista en enfermedades y cirugías del ojo, Ricardo Fernández.

La medida de prevención del Glaucoma es la tonometría (toma de presión intraocular) que se realiza en el consultorio oftalmológico previa anestesia tópica en ambos ojos y es importante una vez al año, porque a través del fondo de ojo se verifica las condiciones del nervio óptico. El especialista usa la técnica de Schiøtz, la cual debe arrojar como normal un rango que va de los 18 mm a 20 mm.

“Muchas veces el paciente cree que le hace falta lentes nuevos porque están viendo mal; y se trata de la presencia de un glaucoma. Hay personas que pueden tener presiones intraoculares normales pero tienen daño del nervio óptico, porque ese nervio óptico de ellos es más sensible. Por eso lo importante es hacerse el chequeo, recibir tratamiento si es necesario y evitar complicaciones e incluso una cirugía”, detalló.



El oftalmólogo refiere que el despistaje de glaucoma debe tomarse en cuenta así como el despistaje de Hipertensión Arterial, Diabetes y Citología. El glaucoma lo puede presentar una persona desde el nacimiento (glaucoma congénito), adolescentes, embarazadas o en adultos, es decir; en cualquier etapa de la

vida. Otros de los factores son antecedentes familiares de esta patología, personas de raza negra (por la pigmentación), personas con catarata o con traumatismo a nivel del ojo.

Cada 12 de marzo es día mundial de glaucoma. La Organización Mundial de la Salud (OMS) identificó el glaucoma como la segunda causa de ceguera en el mundo. En octubre de 2019 la OMS presentó un informe mundial sobre la visión: al menos 2200 millones de personas tienen deficiencia visual o ceguera, de estos casos, más de 1000 millones podrían haberse evitado.

Fernández dijo que en su consulta en Dabajuro (Falcón-Venezuela) al menos 15% de los pacientes presentan esta enfermedad. Una vez diagnosticado se debe mantener el control cada seis meses, y la realización de estudios como la campimetría, entre otros que considere el especialista.

Para complementar la salud visual, en la página www.glaucoma.org destacan que la mejor manera de asegurarse de estar recibiendo todas las vitaminas y minerales esenciales es consumir una dieta balanceada que incluya frutas y verduras con alto contenido de vitamina A y C para disminuir el riesgo de glaucoma, entre ellas Cebolla (fuente de Vitamina A), Zanahoria (fuente de Vitamina A), Espinaca, Brócoli (aporte de Vitamina C), verduras de hojas verde oscuro, melón, mango, mandarina, durazno. También recomiendan llevar un estilo de vida saludable con nutrición balanceada, ejercicio moderado y reposo adecuado como parte importante del estado general de salud y el bienestar, lo cual también podría ayudar a prevenir la enfermedad.

Dulce Piña CNP 18457

