Desde la Península de la Amistad: Significado de la palabra griega sophía

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir, que el mismo hecho de permitirme unas líneas que me incumbe en lo **personal,** en la introducción de mi reflexión de la semana, pido disculpas por el comentario que deseo exteriorizar y, que además, de una forma u otra, se relaciona con la misma, la cual título, **«Significado de la palabra griega sophía».** Resulta, que siempre me ha llamado poderosamente la atención, el **nombre Sophía,** y en días recientes, asistí al cumpleaños de la niña **Sophía Navas Reyes,** hija del profesor Orlando Navas y de la licenciada Elsy Reyes de Navas (mi ahijada primogénita), además, nieta de mi compadre (Compita) y gran amigo de siempre, Juan Reyes…

Sophía es una excelente niña, muy bella, educada, sobresaliente en sus estudios y bastante madura para su edad, ella misma, a pesar de sus 10 añitos, atendía a cada uno de sus invitados con mucha cordialidad y equilibrio emocional e incluso, a la hora de tomarse las fotos con los invitados, irradiaba demasía simpatía. **Felicitaciones Sophía,** pido a Dios que te bendiga y te haga una mujer de bien e integra.

Así que, al ocuparme de lleno a mi reflexión de la semana, con la bendición y la ayuda de Dios, sin más preámbulo, en la antigua filosofía griega existía una **PALABRA SOPHÍA (Σοφία),** que significa «**SABIDURÍA**» en griego. Para los filósofos de la talla de **Sócrates, Platón y Aristóteles,** era un conocimiento profundo del mundo y de uno mismo, que **guiaba la acción ética y la reflexión.**

Sócrates, vinculaba el **significado de la palabra sophía, con el autoconocimiento y la virtud,** según él, quien se conoce a sí mismo, puede vivir de manera más **justa y consciente.**

Platón, asociaba el **significado de la palabra sophía, con el conocimiento de lo verdadero y lo justo,** como guía para una vida buena.

Aristóteles, distinguía entre **sophía (sabiduría teórica)** y **phronesis (sabiduría práctica),** siendo esta última, fundamental para tomar **decisiones correctas en la vida diaria.**

En resumen, el **significado de la palabra sophía,** nos recuerda que la verdadera felicidad depende de nuestra **capacidad de entender, reflexionar y actuar con serenidad.** Cultivarla y aplicarla, implica observar la vida con atención, aprender de las experiencias y **tomar decisiones conscientes, sin dejarse arrastrar por emociones desordenadas o presiones externas.**

Para finalizar, con **sophía (sabiduría),** la **vida se vive con claridad, calma y armonía.**

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que

me ayude a compartirla.
¡Un abrazo lleno de paz e infinitas bendiciones!
Por Fredis Villanueva.