

Desde la Península de la Amistad (dum spiro, spero)

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir que **DUM SPIRO SPERO**, es una locución latina que literalmente significa: «Mientras respiro, espero» y en criollo decimos: «**Mientras hay vida, hay esperanza**». Ciertamente, esta frase encierra una **actitud de esperanza persistente, e incluso, en los momentos difíciles**, manteniendo la idea, de que mientras uno siga con vida, habrá posibilidades de **cambio, de mejora o de lograr los objetivos que nos hemos propuesto**. Todos sabemos que desde que tenemos uso de razón, hemos escuchado frases y refranes, como mantra de resistencia y fe, para **salir adelante**.

Así que, sin más preámbulo, la frase que se le adjudica, o al menos, popularizada por el filósofo y escritor romano, Marcos Tulio Cicerón: «**Dum spiro, spero**», esta sintetiza la idea de lo que representaba la **esperanza en la mentalidad romana**. La esperanza no era una espera pasiva, sino una actitud activa que impulsaba a actuar. La frase sugiere que el simple hecho de seguir **vivo implica la oportunidad de buscar un resultado mejor**. Así que, esto conecta con la **filosofía estoica**, que defendía que, aunque no se pueda controlar todo lo que sucede, sí se puede elegir la forma de afrontarlo.

De manera, que a lo largo de la historia, la frase, «**Dum spiro spero**», ha inspirado a personas y comunidades, por ejemplo, el lema oficial del estado de Carolina del Sur, en Estados Unidos, aparece en su escudo, junto a una palmera, y también, ha sido grabada dicha frase, como **símbolo de fortaleza y optimismo**.

Así mismo, en la vida cotidiana, la frase: «**Dum spiro spero**», nos invita a reflexionar sobre la relación entre la vida y la esperanza. De modo, que respirar no solo es una acción biológica, sino también, un símbolo de que todavía hay margen para **actuar y cambiar las cosas**.

En resumen, la enseñanza que nos deja la frase de Cicerón: «**Dum spiro spero**», es que mientras respiramos, hay oportunidad, mientras hay oportunidad, existe la posibilidad de transformar el presente y **construir un futuro mejor**.

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo lleno de bendiciones!

Por Fredis Villanueva.