Desde la Península de la Amistad

En mi reflexión de la semana comienzo por decir, una frase célebre del escritor Uruguayo, Mario Benedetti, la cual dice, así: **«La perfección es una pulida corrección de errores»**. En lo personal, me encanta esta frase, porque es una invitación a que si queremos mejorar, no podemos tener miedo a equivocarnos, ya que es precisamente a través de los errores que cometemos, que **podemos ir mejorando.** Aparte, tenemos otra frase, que es la que ocupa mi reflexión de la semana y la que me iluminó el título. Pues bien, el mismo hecho, de ser una frase combinada, no tiene un actor especifico, la misma, dice así: **«Sé siempre tú mismo, pero cada vez mejor»,** está frase, sin duda, es una invitación a la **autenticidad y al crecimiento personal,** por su genuina expresión.

Así que, sin más preámbulo, la frase: «**SÉ SIEMPRE TÚ MISMO, PERO CADA VEZ MEJOR»,** nos inspira a que, aunque es importante ser fiel a la nuestra identidad, también debemos buscar, día tras día, la mejora en el crecimiento y desarrollo personal.

De manera, que la expresión: **Sé siempre tú mismo, pero cada vez mejor,** es una invocación de que la autenticidad no es estacionaria, sino un **proceso permanente de evolución.** Así que, si didacticamente queremos entenderla mejor, la dividimos en dos partes. La primera, **«Sé siempre tú mismo»,** revela la autenticidad, esto implica aceptar y valorar nuestra identidad, con sus fortalezas y limitaciones; es decir, vivir de acuerdo con nuestros valores y creencias, sin tratar de copiar a otros o buscar la **aprobación de los demás…** y la segunda parte, «**pero cada vez mejor»,** anexa la idea de crecimiento y desarrollo personal. De modo, que la **autenticidad no es una excusa** para la complacencia o la falta de progreso o evolución. Esto implica que constantemente, tenemos que buscar **oportunidades para seguir aprendiendo, creciendo y mejorando como ser humano que somos.** Además, implica desarrollar nuevas habilidades, lograr nuevos conocimientos, **superar errores** del pasado y trabajar en el **desarrollo personal.**

En resumen, la frase: «**Sé siempre tú mismo, pero cada vez mejor»,** es una invitación a abrazar nuestra identidad, mientras se buscamos activamente la mejora continua, encontrando ponderación y equilibrio, entre la **autenticidad y el crecimiento y desarrollo personal.**

Para finalizar, en lo personal, mi reflexión de la semana, basada en la frase: **«Sé siempre tú mismo, pero cada vez mejor».** Ciertamente, que no trato de maravillar a nadie, porque estoy convencido que al final, ante los ojos incorrectos, según mi estilo de ser, nunca **seré suficiente.** Sin embargo, no olvidemos que la vida se trata de **superación, no de impresionar a los demás.**

Recuerda, eres tú contra tí, compite contigo mismo y, eso, es muy importante.
Para abreviar en criollo, se trata de ser fiel a uno mismo; pero **hoy, ser mejor que ayer, mañana ser mejor hoy y nunca dejar de luchar por ser cada día nuestra mejor versión posible.**
Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.
¡Un abrazo desde la distancia, lleno de bendiciones!
Por Fredis Villanueva.