

# Descubren que la respiración de los humanos una “huella única”

Cada ser humano es único, como lo son las huellas digitales o el ADN. Ahora, un equipo de científicos descubrió que la respiración también es única.

De hecho, es posible identificar a una persona con una precisión del 96,8 por ciento, basándose en su forma de respirar. Esto es lo que se desprende de una investigación que también sugiere que la respiración puede brindar información sobre la salud física y mental.

El estudio se realizó en colaboración con el Departamento de Ciencias del Cerebro del Instituto Weizmann de Ciencias y el Departamento de Ciencias Cognitivas de la Escuela de Psicología de la Universidad de Haifa (Israel).

La respiración está profundamente conectada con el cerebro. Cada inhalación y exhalación se coordina para suministrar el oxígeno necesario para que el cerebro gestione los sistemas del cuerpo.

Esta conexión entre el cerebro y la respiración llevó a los investigadores a preguntarse: si cada cerebro funciona de forma diferente, ¿no debería ser también única la respiración de cada persona?

Para poder responder a esta incógnita, se desarrolló un dispositivo ligero y portátil que registra el flujo de aire nasal de forma continua durante 24 horas mediante tubos flexibles colocados debajo de las fosas nasales.

“En cierto modo, estamos leyendo la mente a través de la nariz”, afirmó Noam Sobel, neurobiólogo del Instituto Weizmann de Ciencias de Rehovot (Israel) y autor del estudio. “Esto podría ser una herramienta de diagnóstico muy poderosa”, agregó el científico.

Con los datos recopilados, identificaron a las personas utilizando únicamente sus patrones respiratorios con gran precisión. Este alto nivel de minuciosidad se mantuvo constante en múltiples pruebas repetidas durante un período de dos años, rivalizando con la exactitud de algunas tecnologías de reconocimiento de voz.

“Pensé que sería muy difícil identificar a alguien porque todos hacen cosas diferentes, como correr, estudiar o descansar. Pero resultó que sus patrones de respiración eran notablemente distintos”, explicó Timna Soroka, del Instituto Weizmann de Ciencias y autora del estudio.

El estudio también descubrió que las marcas respiratorias se correlacionaban con el índice de masa corporal de una persona, su ciclo de sueño, sus niveles de depresión y ansiedad, e incluso sus rasgos de comportamiento.

Con todo, los investigadores sugieren que la monitorización a largo plazo del flujo de aire nasal podría servir como un indicador del bienestar físico y emocional.

Con información de Primicia