

Demi Lovato confesó que tiene discapacidad visual y auditiva tras su última sobredosis

La cantante Demi Lovato ha sido una voz valiente y sincera en cuanto a su pasado de excesos y adicciones. Aunque no se arrepiente de las experiencias que ha vivido, aún enfrenta las secuelas de su pasado turbulento.

En una reciente entrevista en el podcast 'Andy Cohen Live' de SiriusXM, conducido por Andy Cohen, Lovato compartió detalles sobre los momentos más oscuros de su vida y cómo ha cambiado su perspectiva desde entonces.

En mayo, la intérprete de 'Don't Forget' reveló que sentir alivio al recibir su diagnóstico de trastorno bipolar. Este acontecimiento marcó un punto de inflexión en su camino hacia la recuperación.

Lovato habló abiertamente sobre su última sobredosis, que ocurrió hace cinco años en julio de 2018.

Este incidente tuvo graves consecuencias para su salud física, incluyendo tres ataques cerebrales, un ataque al corazón, fallo multiorgánico y una neumonía, así como problemas de visión y audición que aún persisten.

"No cambiaría mi camino porque no me arrepiento", afirmó la cantante.

"Lo más cercano a un arrepentimiento es cuando tomé esa sobredosis y desearía que alguien me hubiera dicho que era hermosa, porque no lo creía. Y también desearía que alguien me hubiera dicho que, si te enfrentas al dolor, eventualmente desaparece".

Las secuelas físicas de su experiencia continúan siendo un recordatorio constante en la vida de Lovato.

"Tengo discapacidad visual y auditiva hasta el día de hoy. Es un recordatorio diario constante. Cada vez que miro algo, tengo puntos ciegos en mi visión cuando miro tu cara. Por lo tanto, es un recordatorio constante de mantenerme en el camino correcto, porque no quiero que eso vuelva a suceder", expresó.

A pesar de las dificultades que ha enfrentado, Demi Lovato se ha convertido en un ejemplo de fortaleza y superación para muchas

personas, incluyendo a celebridades como Paris Hilton. En marzo, Hilton mencionó a Lovato durante el lanzamiento de su libro 'Paris: The Memoir', elogiando su valentía y su inspiración. Hilton reconoció la lucha constante de Lovato y el impacto positivo que ha tenido en su propia vida.

La historia de Demi Lovato es un testimonio de resiliencia y determinación. Su capacidad para enfrentar y superar las adversidades la ha convertido en un faro de esperanza para aquellos que también luchan con sus propios demonios.

Con información de INFOBAE