

Crean una vacuna que podría impedir el aumento de peso

Una vacuna elaborada a partir de un microorganismo que se encuentra en la leche de vaca y en el suelo previno el aumento de peso excesivo producido por una dieta de estilo occidental típica, basada en altas cantidades de grasas y azúcar, informó este martes la Universidad de Colorado en Boulder (EEUU).

La inflamación del cuerpo influye en el incremento del peso, pues ambos fenómenos están estrechamente relacionados.

De acuerdo con los científicos que desarrollaron la vacuna, la inflamación podría ser causada por cambios hormonales y metabólicos, y puede persistir hasta que se pierde el exceso de peso.

Los alimentos procesados contienen una gran cantidad de sal, grasas, azúcar y aditivos artificiales que contribuyen a la estimulación del proceso inflamatorio del cuerpo.

En una investigación anterior se observó una reducción de la inflamación asociada al estrés y los problemas de salud en ratones que fueron inoculados con ‘*Mycobacterium vaccae*’, un microorganismo que posee propiedades antiinflamatorias e inmunorreguladoras.

Estos resultados llevaron a los investigadores a comprobar si esta bacteria podría contrarrestar la inflamación cerebral y la ansiedad que a menudo son ocasionadas por una mala alimentación.

En un artículo publicado en la revista *Brain, Behavior, and Immunity* se reportó que el “*M. vaccae*” podría mitigar la inflamación vinculada con la obesidad en ratones.

Al final de 10 semanas, el grupo no vacunado que se alimentó con comida no saludable ganó un 16 % más de peso que los que consumían comida saludable.

Además, tenían más grasa visceral, un tipo de grasa corporal que se encuentra en las paredes abdominales. El exceso de la grasa visceral puede provocar diabetes y enfermedades del corazón.

Del mismo modo, el grupo inoculado con el “*M. vaccae*” no presentó un incremento de la grasa visceral, también conocida como ‘grasa mala’.

Los expertos creen que el “*M. vaccae*” puede actuar directamente

sobre las células del sistema inmune para reducir la inflamación, hacer que la grasa sea más saludable y estimular el metabolismo.

Ahora esperan realizar más investigaciones para determinar si esta bacteria podría ayudar a la pérdida de peso de una persona que padece de sobrepeso.

Con información de AP