

Covid-19 | Virus podría aumentar el riesgo de diabetes de tipo 2, según investigadores

Las personas contagiadas de coronavirus son mucho más propensas a que se les diagnostique diabetes tipo 2 en el año siguiente a su infección, en comparación con las que no han estado expuestas al virus, según informó el 18 de abril un grupo de investigadores de Canadá.

Según el diario The New York Times, los hombres son más propensos a desarrollar diabetes que las mujeres, según los científicos. Las personas que estaban tan enfermas que fueron hospitalizadas tenían más del doble de probabilidades de que se les diagnosticara diabetes, en comparación con las que no se habían contagiado.

Sin duda, se trata de un motivo de preocupación en cuanto a los resultados a largo plazo”, afirmó Naveed Z. Janjua, autor principal del estudio y profesor de la Escuela de Población y Salud Pública de la Universidad de Columbia Británica.

“Con una infección respiratoria, solemos pensar: ‘Siete u ocho días y ya está’”, añadió Janjua. “En este caso estamos viendo efectos persistentes que son para toda la vida”.

El estudio, publicado en JAMA Network Open, usó un gran conjunto de datos de Columbia Británica para comparar los diagnósticos de diabetes entre más de 125.000 individuos que habían dado positivo a Covid-19 en 2020 y 2021 con los de más de 500.000 individuos no expuestos durante el mismo periodo.

Las vacunas contra la Covid-19 estuvieron disponibles en diciembre de 2020 y la mayoría de los participantes en los grupos expuestos y no expuestos no tenían un esquema de vacunación completo.

Más de una decena de estudios han analizado la relación entre la Covid-19 y la diabetes, y la mayoría ha informado un aumento del diagnóstico tras los contagios, así como de un mayor riesgo para los hombres y las personas que padecieron la enfermedad grave.

No obstante, los resultados no prueban que la infección provoque diabetes. Los expertos señalan que es posible que, por ejemplo, los pacientes que se recuperan de Covid-19 tengan más

probabilidades de que se les diagnostique diabetes simplemente porque han recibido una atención más habitual.

Es razonable preguntarse: ‘¿Se trata de un aumento real o solo es algo que acelera la aparición de la diabetes que de todas maneras se estaba gestando en las personas, pero se les adelantó?’, dijo Davis en una entrevista.

“Pero incluso si es solo una aceleración, va a ser costoso”, añadió. “El sufrimiento humano, el riesgo de complicaciones en los ojos, los vasos sanguíneos, el corazón, los riñones, los días de productividad y trabajo perdidos... todo eso se va a acelerar. Eso me preocupa”.

Según Davis, el coronavirus infecta las células beta del páncreas que producen insulina y provoca la muerte celular. Estas células están salpicadas de los receptores ACE2 que el virus utiliza como vía de entrada.

No obstante, los resultados no prueban que la infección provoque diabetes. Los expertos señalan que es posible que, por ejemplo, los pacientes que se recuperan de Covid-19 tengan más probabilidades de que se les diagnostique diabetes simplemente porque han recibido una atención más habitual.

«Es razonable preguntarse: ‘¿Se trata de un aumento real o solo es algo que acelera la aparición de la diabetes que de todas maneras se estaba gestando en las personas, pero se les adelantó?’, dijo Davis en una entrevista.

“Pero incluso si es solo una aceleración, va a ser costoso”, añadió. “El sufrimiento humano, el riesgo de complicaciones en los ojos, los vasos sanguíneos, el corazón, los riñones, los días de productividad y trabajo perdidos... todo eso se va a acelerar. Eso me preocupa”.

Según Davis, el coronavirus infecta las células beta del páncreas que producen insulina y provoca la muerte celular. Estas células están salpicadas de los receptores ACE2 que el virus utiliza como vía de entrada.

Los investigadores emparejaron a las personas infectadas y no expuestas por edad y sexo e hicieron ajustes para tener en cuenta las diferencias en las condiciones de salud subyacentes, el nivel socioeconómico, el estado de vacunación y otros factores.

Calcularon que, de todos los casos nuevos de diabetes, alrededor del 3,4 por ciento podía atribuirse a una infección por

Covid-19. En el caso de los hombres, el 4,75 por ciento de los casos nuevos se le atribuía a la Covid-19.

Con información de La Nación