

Convite alerta sobre envejecimiento demográfico avanzado y falta de cifras oficiales

La organización Convite alertó sobre el «envejecimiento de Venezuela» y la ausencia de datos oficiales que permitan conocer la dimensión de la población adulta mayor y la planificación de acciones para su bienestar.

En el marco de su 20 aniversario, Convite realizó el encuentro «Desafíos y Oportunidades del Envejecimiento Poblacional», presentando una visión 360° que combina la denuncia técnica con soluciones innovadoras.

La socióloga Flérida Rengifo destacó que «Venezuela ha entrado en una fase de envejecimiento demográfico avanzado, caracterizado por un estrechamiento de la base de la pirámide poblacional y un ensanchamiento de la cúspide».

La especialista lamentó que estos cambios se estén dando «a ciegas» debido a la falta de datos oficiales actualizados.

«Es imperativo establecer una Gobernanza Demográfica que institucionalice el quehacer demográfico, incorpore a la academia y respete el derecho a la información para poder diseñar planes que vinculen población y desarrollo», señaló Rengifo.

Feminización de la pobreza y el cuidado

Por su parte, la doctora Rosa Paredes visibilizó la profunda desigualdad de género que atraviesa la vejez. Según su presentación, más del 70% de las tareas de cuidado a nivel mundial recaen en las mujeres, una cifra que en Venezuela se traduce en una carga desproporcionada que impide a las mujeres mayores acceder a autonomía económica.

«El cuidado es un derecho humano. Debemos transitar hacia una Sociedad del Cuidado donde el Estado, el sector privado y las familias compartan esta responsabilidad, dejando de ver a la persona mayor como un sujeto pasivo y reconociéndola como un agente con potencialidades», enfatizó Paredes.

Ruta plateada

En el evento, Convite propuso una «Ruta Plateada» para transformar el envejecimiento en Venezuela en una oportunidad de desarrollo

Destacó que, aunque el país enfrenta una crisis demográfica y social profunda, surgen posibilidades como la «Economía Plateada» para devolver la autonomía a las personas mayores.

María Alejandra Hernández, representante del Dividendo Voluntario para la Comunidad (DVC), fue la encargada de presentar la «Alianza Plateada». Explicó que la longevidad debe verse como un activo y no como una carga.

«La Economía Plateada busca satisfacer las demandas de los +55 a través de la innovación», señaló Hernández.

Entre las propuestas destacadas figuran el impulso al Talento Senior en las empresas, el Turismo Age-Friendly (con ejemplos exitosos como en el Municipio Mariño) y el uso de tecnología de conectividad para que los saberes de las personas mayores se conviertan en ingresos reales.

El edadismo es un tema humano.

También participaron -vía online- Catalina Santana, fundadora de 101 ideas (Colombia) y Belén Martínez de Helpage International España, ambas coincidieron en la importancia de incluir a las personas mayores en el campo laboral y asumir el edadismo como un tema humano que debe abordarse profundamente para no dejarlos atrás. Las personas mayores aún tiene mucho que aportar no solo a la economía sino a la sociedad.

Condiciones de vida

Convite presentó la «Evaluación sobre las Condiciones de Vida y Salud 2025» donde Yaniret Fernández mostró los datos que reflejan cuál es la situación de los adultos mayores en Venezuela.

Brecha de ingresos: Mientras que una persona mayor percibe un promedio de \$51 mensuales (pensiones/bonos), el costo de vida mínimo se sitúa entre \$450 y \$500.

Alimentación crítica: El 52% de los adultos mayores ha reducido sus porciones de comida y el 32% ha recurrido al consumo de subproductos (vísceras, huesos o piel) ante la imposibilidad de comprar proteínas.

Abandono sanitario: El 82% requiere medicación diaria para

hipertensión y diabetes, pero el 62% tiene dificultades extremas para costearla. Además, el 34% no ha visto a un médico en más de un año.

Con información de TalCual