Conozca por qué los niños no deben tomar guarapos

María Elizabeth Montilla, pediatra del Centro de atención nutricional infantil de Antímano (Cania), advierte que el uso de guarapos en niños puede provocar convulsiones, somnolencia, afectaciones del sistema renal y alteraciones a nivel hepático.

Desde tiempos inmemoriales, la receta mágica de algunas madres y abuelas ante la presencia de cualquier tipo de malestar es una bebida medicinal hecha con plantas que tienen propiedades curativas, mejor conocida como guarapo o infusión. Y, aunque para los adultos puede ser un aliciente, **el** guarapo como medicina no es recomendable para los niños.

María Elizabeth Montilla, pediatra y coordinadora de atención médico dietética del Centro de Atención Nutricional Infantil de Antímano (Cania), explica que el consumo de estas bebidas puede ser tóxico para los niños.

«Hay toxicidad desde el punto de vista neurológico que pueden provocar convulsiones, somnolencia, afectaciones del sistema renal y alteraciones a nivel hepático», expone.

El organismo de los seres humanos tiene los sistemas renal y hepático para metabolizar la comida, «si no lo hace el hígado, se encarga el riñón», pero si se ingiere algún tipo de alimento para lo que ambos sistemas no están listos para procesar, puede derivar en graves consecuencias. Esto es lo que ocurre con muchas plantas que se usan para hacer guarapos.

La especialista comenta que «es una lucha constante» que las madres entiendan lo nocivo que puede ser exponer a los niños a estas bebidas. «Hay quienes usan el piñón como antiparasitario, sin saber que el piñón puede ocasionar lesiones que pueden derivar en terapia intensiva o inclusive la muerte», alerta.

Con información de Tal Cual