

Conozca los números de servicio gratuito para atención psicológica en Venezuela

La crisis social, económica y política que transita Venezuela ha desatado el estrés , ansiedad y depresión en niños, jóvenes y adultos. Por lo que a la hora de tomar decisiones, es complicado y muchas veces las vías a tomar no son las más acertadas.

Por ello, a través de la red social Twitter , se han dado a conocer varios números de especialistas expertos en psicología, psiquiatría y otras áreas dispuestos a brindar atención completamente gratuita a quienes lo necesiten.

Los psicólogos Sin Fronteras , Venezuela A.C ofrecen atención completamente gratis a todas aquellas personas que sean afectadas por crisis de diferentes niveles y duelos.

Servicio gratuito de Atención Psicológica @AcompDolor
#Psfvenezuela #14Feb #AtencionPsicologica
pic.twitter.com/wNSlwX87Dd

– Psic. Sin Fronteras Venezuela (@psfvenezuela) [February 14, 2022](#)

La Federación de Psicólogos de Venezuela también pone a disposición sus servicios completamente gratis para brindar apoyo en crisis emocionales. Los operadores están disponibles los días viernes, sábado y domingos en horario de 8:00 a.m. hasta las 8:00 p.m.

La salud mental es tan importante como la salud física.

Ofrecemos primeros auxilios e intervención en crisis por teléfono. Nuestros operadores están atentos para escucharle, si te sientes en crisis emocional, llámanos. Nuestro servicio es anónimo y confidencial. pic.twitter.com/KElr6p5kLA

– Fed de Psic de Vzla (@fpv_vzla) [January 14, 2022](#)

Para atención psicosocial y legal a damas que son víctimas de abuso y violencia dentro y fuera del país, Centro de Justicia y

Paz (Cepaz) ofrece asesoría completamente gratis.

♀ *¿Estás siendo víctima de violencia basada en género?*

El primer paso es identificar que estás ante una situación de violencia y buscar ayuda para salir de ella

Te ofrecemos asesoría profesional gratuita desde la alianza entre Cepaz, [@Ofefundamujer](#) y [@ucv_cem](#)

iNo estás sola! pic.twitter.com/NgD9PSMYTQ

– Cepaz (@_CEPAZ) [February 14, 2022](#)

También para las damas que son víctimas de violencia específicamente en el estado Táchira, Uniandes ofrece apoyo y asesoría completamente gratis.

Con información de **800 Noticias**