

Conozca algunos síntomas de un corazón enfermo

Las enfermedades clasificadas como cardíacas se centran en el mal funcionamiento de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias, intermitencia con el ritmo cardíaco (arritmias) y defectos cardíacos con los que una persona haya nacido (defectos cardíacos congénitos), entre otros.

El término «enfermedad cardíaca» es usado a menudo por las personas para hacer referencia a las enfermedades que implican un estrechamiento o bloqueo de los vasos sanguíneos, lo cual, puede provocar un ataque cardíaco, dolor en el pecho (angina de pecho) o accidente cerebrovascular.

Existen múltiples síntomas que revelan que el corazón podría estar enfermo:

- Dolor precordial o dolor en el pecho.
- Sensación de opresión en el tórax (angina).
- Dificultad para respirar (disnea) o simplemente cansancio en actividades habituales.
- Entumecimiento, debilidad y sensación de frío en las piernas y los brazos.
- Dolor en el cuello, la mandíbula y la garganta.
- Latidos acelerados (taquicardia).
- Latidos lentos (bradicardia).
- Edema o inflamación de las extremidades inferiores del cuerpo, por retención de líquidos.
- Mareos.
- Sensación de hormigueo en las piernas.
- Desmayos, pérdida de la conciencia (síncope).
- Tonalidad de la piel grisácea o azulada (cianosis).
- Hinchazón en piernas, abdomen y área alrededor de los ojos.
- Dolor abdominal.

Por su parte la hipertensión arterial, comúnmente llamada “asesino silencioso”, suele producir dolores de cabeza y sensación de calor en el rostro. Sin embargo, usualmente no existen síntomas que la identifiquen, mientras que las lesiones vasculares cerebrales, hacen que aparezcan deficiencias neurológicas, como dificultad para hablar o para mover alguna parte del cuerpo.

Con información de 800 noticias