Conoce qué es el síndrome de post-Covid

La Covid-19 ha causado fuerte impacto en la sociedad, incluso más de los inesperados, sin embargo en algunos casos los síntomas persisten luego de pasar la enfermedad, lo llaman síndrome Post Covid-19.

Esto quiere decir que hay persistencia de signos y síntomas clínicos que surgen durante o después de padecer el virus, aproximadamente permanecen más de 12 semanas; inclusive hay teorías que no definen un tiempo preciso y esos signos o síntomas no se explican por un diagnóstico alternativo, según explico el doctor Noel Cordero, especialista en salud pública.

Se detectó en pacientes leves o graves; y con independencia de la gravedad de los síntomas en la fase aguda. Un 10-65% de los supervivientes que padeció la enfermedad leve-moderada presenta síntomas de síndrome post-Covid, durante 12 semanas o más. Según estos pacientes comentan tener 14 síntomas luego de seis meses.

Los síntomas más frecuentes:

fatiga

disnea

alteración de la atención, de la concentración, de la memoria y del sueño

ansiedad y depresión

Se desconocen los mecanismos biológicos que subyacen, Cordero señaló que aunque una respuesta inmunitaria e inflamatoria anómala o excesiva puede tener un papel importante. La mayoría de los pacientes en condición postcovid permenacen con síntomas inclusive cuando ya hay presencia de anticuerpos

De igual forma recalcó la importancia de no automedicarse, debido a que lo «peor» de la enfermedad ya ha pasado, y la recomendación es vistar a los especialista, para que hagan los exámenes necesarios.

La enfermedad de coronavirus es una condición que no solamente afecta a los pulmones, si no de acuerdo a su fisiopatología afecta al sistema inmune, hematológico, hepático entre otros.

Asimismo expresó que lo mejor para no sufrir del post-Covid, es

mantener los cuidados de bioseguridad, para no contagiarse.

Redacción de La Mañana