

# Con respeto, tolerancia y aceptación se celebra el Día mundial del Síndrome de Down

Cada el 21 de marzo desde el año 2012, por un decreto establecido en las Organización de Naciones Unidas, se celebra el Día Mundial del Síndrome de Down. El principal objetivo de esta celebración, es crear conciencia dentro de la sociedad, del valor que tienen estas personas, a pesar de su discapacidad intelectual.

Así mismo, reivindicar sus aportes, derechos e independencia para la toma de sus propias decisiones y crecimiento personal.

En 2020, la celebración del Día Mundial del Síndrome de Down tuvo que cambiarse debido a la pandemia que iniciaba en ese momento en el mundo. Teniendo que «conectarnos» para estar en contacto, para trabajar, para estudiar. Supuso un gran desafío y muchas personas quedaron atrás.

Por ello, en el Día del Síndrome de Down de 2021 se quiere lograr que las personas down puedan conectarse y participar en igualdad de condiciones con los demás en todos los ámbitos de la vida, donde puedan compartir ideas y conocimientos, empoderarse y, en definitiva, lograr un cambio positivo en la vida de las personas.

## ¿Qué es un Síndrome de Down?

Según la página web [diainternacionalde](http://diainternacionalde), el Síndrome de Down es una combinación cromosómica natural que siempre ha formado parte de la condición humana y que existe en todas las regiones del mundo.

El Síndrome de Down, no es una enfermedad como la mayoría de las personas creen. Se trata de una condición, que ocurre cuando aparece una alteración genética en los cromosomas. Lo normal es que las personas al nacer tengan 46 cromosomas, pero en el caso de los recién nacidos con Down, este número es mayor.

Todavía no hay explicación de por qué existe material genético extra en estas personas, aunque se sospecha que puede deberse a un proceso de división defectuoso que da como resultado un cromosoma más, llamado trisomía 21.

El día 21 del mes 3 del año se usa para simbolizar esa trisomía. Por eso se eligió el 21 de marzo como fecha para celebrar el Día Mundial del Síndrome de Down.

La consecuencia más evidente es un desarrollo incompleto a nivel cerebral, que provoca discapacidad intelectual y algunos trastornos físicos, que afectan el sistema digestivo y también provoca daños en el corazón.

En la capital del estado Falcón, existen organizaciones que colaboran con el desarrollo normal de los niños y adultos con esta condición, tal como es el caso de la Fundación Vamda, una institución no gubernamental, que ofrece servicios médicos, motores y cognitivos con profesionales especializados en la materia.



## **Cómo celebrar el Día Mundial del Síndrome de Down?**

El Día Mundial del Síndrome de Down es la fecha oportuna para dar un merecido lugar a todos los niños, niñas, jóvenes y adultos que nacen con esta condición. Es un día para celebrar la vida, pero también la diversidad, donde es importante el respeto, la tolerancia y la aceptación para que alcancemos la felicidad plena como sociedad.

Manuel Arrechedera / CNP: 22.016 con información de diainternacionalde