

Con gran participación se realizó la 1era Edición de Camina y Baila 2024 en los Médanos de Coro

La inédita actividad, organizada por los clubes Médanos Runners y Yajefitness, contó con la participación de más de 80 personas; y la misma marcó el inicio de vacaciones decembrinas para ambas agrupaciones.

Los entusiastas participantes se la gozaron e iniciaron la caminata de tres kilómetros (3k) en los médanos abiertos a las 7: 10 am de este sábado 07 de diciembre y fueron recibidos en la primera estación de baile por el instructor Ramón Quevedo de Zona Fit Independencia.

Seguidamente continuaron la ruta de la caminata, escoltados por el guía Waler Rujano de Médanos Runners hasta la 2da estación dónde realizaron la rutina con la instructora Yolmari Pereira de Fit Combat Internacional.

En la 3ra estación los esperaban las anfitrionas Yajeddy Michelena y Marynel Timaure de Yajefitness, para bailar y compartir unos minutos de mucho movimiento, risas y diversión.

En la 4ta y última estación de baile encontraron al master Jesús Tremont de Che Dance quien con su característico estilo les inyectó una buena dosis de ánimo y alegría, para finalizar el recorrido con premios sorpresas y rifas.

Además de los anfitriones Médanos Runners y Yajefitness; participaron representantes de Team Monster; Caminantes Trail, Falcón Sprint, zona Fit independencia, la Onza Trail y corredores independientes; quienes realzaron lo novedoso de la actividad, la excelente calidad de los instructores y de la organización.

La Mañana Digital/NP

