

¿Cómo influye la música en el sexo?

En un artículo publicado por UNAM Global, Hugo Sánchez Castillo, profesor de la Facultad de Psicología, explicó que escuchar música al tener relaciones sexuales no solo tiene el poder de ambientar la situación, porque también sirve como estimulante y nos ayuda a perder la pena.

Escuchar música mientras limpias, trabajas o haces ejercicio, puede ayudarte a que el proceso sea ameno. Pero, ¿al tener actividad sexual has intentado poner de fondo un playlist que vaya acorde a la ocasión?

Si todavía no lo pruebas, pero quieres experimentar, te contamos cuál es la influencia de la música en el sexo y los mejores géneros musicales para que disfrutes sus beneficios.

En un artículo publicado por UNAM Global, Hugo Sánchez Castillo, profesor de la Facultad de Psicología, explicó que escuchar música al tener relaciones sexuales no solo tiene el poder de ambientar la situación, porque también sirve como estimulante y nos ayuda a perder la pena.

Sin embargo, aclaró que a diferencia de lo que señalan algunos estudios, la música no tiene la capacidad de lograr que tengamos mejores orgasmos o mayor placer sexual.

«La música nos puede poner ciertas características. Que si la tonalidad del instrumento, la velocidad de éste; sumado, más la letra de la canción y la voz del cantante, crea un ambiente que ayuda a la persona a facilitar su conducta sexual. Pero como tal la música no me va a dar mejores orgasmos», dijo.

Con información de El Nacional