

# Cómo evitar que te espíen en WhatsApp

WhatsApp es la aplicación de mensajería más usada a nivel mundial, por lo que los usuarios están expuestos a que alguien pueda espiar sus conversaciones. Muchas veces preferimos dejarlas en secreto, por ello, mostramos cinco recomendaciones para evitar que puedan espiar el contenido de la aplicación.

## 1) Proteger el dispositivo

Lo primero que hay que hacer es proteger el dispositivo. Gracias a la gran variedad de métodos de seguridad como el PIN, el patrón o las contraseñas se puede evitar que alguien entre al teléfono. Además, el auge de los detectores de huella y el Face ID hacen que la seguridad sea mayor.

Proteger la pantalla de bloqueo hace que nadie pueda espiar ninguna aplicación ni el teléfono en general, ya que para acceder a él necesitarán conocer el número o combinación puesta por el usuario.

## 2) Bloquear el acceso a las aplicaciones

Si se necesita una seguridad extra siempre se puede bloquear el acceso a diferentes aplicaciones. Además, algunos dispositivos permiten también usar el detector de huella o el Face ID. Así, si alguien quiere entrar a la aplicación necesitará saber la contraseña.

## 3) Desactivar la previsualización de notificaciones

Muchos dispositivos ofrecen ya la posibilidad de desactivar la visualización de las notificaciones. De esta forma, nadie podrá ver y leer los mensajes que llegan al teléfono sin necesidad de desbloquearlo. Para realizarlo solo hay que dirigirse a «Ajustes», «Notificaciones» y elegir la opción de «ocultar notificaciones en la pantalla de bloqueo».

## 4) Activar la verificación en dos pasos

WhatsApp ofrece ya la posibilidad de configurar la verificación en dos pasos. Esta medida protege a los usuarios frente a posibles robos de la cuenta, ya que solicitará un código secreto que se envía directamente al teléfono del dueño cuando se inicie sesión en otro dispositivo.

## 5) Ignorar bulos y mensajes Spam

Dada la gran cantidad de amenazas que existen en las redes, como el phishing o el ransomware, y la utilización de mensajes como medio de difusión, se debe ignorar por completo cualquier mensaje sospechoso. A esto se le suman los archivos y documentos provenientes de un contacto desconocido.

Por [20minutos](#)