Cómo actuar ante un ataque epiléptico

A pesar de que toda la población está familiarizada con la forma en la que se presenta un ataque epiléptico, a la hora de asistir a una persona que lo sufre no saben cómo actuar correctamente. Le hemos visto en muchas películas y series, sin embargo, nadie nos ha enseñado correctamente la manera de proceder.

Los primeros auxilios para un ataque epiléptico son muy sencillos, y todo el mundo puede realizarlos. No obstante, hay que saber qué se puede hacer y qué gestos son contraproducentes, para cuidar la integridad de la persona a la que asistimos.

¿Cómo actuar ante un ataque de epilepsia? Vamos a ver brevemente en qué consiste la crisis de convulsión epiléptica, cuál suele ser su duración y sintomatología, y lo más importante: qué hacer para mantener a salvo al paciente.

Se conoce como epilepsia a un trastorno neurológico que afecta al sistema nervioso central, a través de la alteración de la actividad cerebral normal. Durante unos segundos o minutos se producen convulsiones y/o comportamientos inusuales, que puede conllevar o no la pérdida de conciencia.

Cualquier persona puede sufrir un ataque epiléptico. No se asocia concretamente a ningún sexo, femenino o masculino, edad o etnia a este tipo de trastorno del SNC. Afecta por igual a hombres, mujeres y niños, aunque la frecuencia y síntomas pueden ser muy variados.

Los episodios más llamativos son aquellos que cursan con pérdida de conciencia y convulsiones. Aunque en todo momento, una persona con epilepsia debe ser atendida adecuadamente, para evitar que se ponga en riesgo.

Con información de Blog Cuidate con Salud