

Cirrosis y otras enfermedades del hígado se podrán predecir y prevenir

Una nueva herramienta diseñada en un estudio internacional liderado por científicos españoles del Clínic-IDIBAPS permite predecir el riesgo de desarrollar cirrosis u otras enfermedades graves del hígado, y dispone además de ocho variables que se podrán utilizar para establecer cambios en el estilo de vida de las personas en riesgo, diagnosticar precozmente estas patologías, e instaurar tratamientos que eviten su progresión.

El estudio se ha realizado en el marco del proyecto europeo LiverScreen coordinado por el Dr. Pere Ginès, consultor del Servicio de Hepatología del Clínic y jefe del grupo Enfermedades hepáticas crónicas: mecanismos moleculares y consecuencias clínicas del IDIBAPS, jefe de grupo del CIBEREHD y catedrático de Medicina de la Universidad de Barcelona y se ha publicado en la revista The Lancet.

La cirrosis se debe a la acumulación de tejido fibroso en el hígado como consecuencia de cualquier proceso inflamatorio provocado por varios factores y produce un deterioro irreversible de este órgano. Es una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial y puede provocar carcinoma hepatocelular, el tipo de cáncer de hígado más frecuente; en conjunto, estas dos enfermedades son responsables de la muerte de dos millones de personas cada año en el mundo.

“Identificar de forma temprana qué personas están en riesgo de tener una fibrosis progresiva en el hígado permitiría aplicar cambios en su estilo de vida o realizar tratamientos para prevenir la cirrosis”

Aunque el virus de la hepatitis C, que es uno de los principales factores para desarrollar cirrosis, ha disminuido gracias a los nuevos tratamientos disponibles para combatirlo, la enfermedad por hígado graso de tipo metabólico (esteatosis hepática) asociada a la diabetes tipo 2 y a la obesidad ha hecho que los casos de cirrosis aumenten significativamente.

Con información de 800Noticias