

# Científicos recomiendan cambiar de mascarilla quirúrgica periódicamente

Investigadores corroboraron que usar mascarilla sin importar si es vieja no siempre es mejor que no llevar nada. El estudio demuestra que una mascarilla quirúrgica usada, que llega a bajar a una filtración menor de 30%, es peor que ir sin ella.

El uso de mascarilla ayudará a mitigar la propagación comunitaria de coronavirus. Sin embargo, se sabe poco sobre la eficacia específica de las mascarillas para reducir la carga viral.

Un estudio de la Universidad de Massachusetts Lowell y la Universidad Bautista de California determinaron el efecto de usar una máscara quirúrgica de tres capas en los flujos de aire. Evaluaron los efectos de la máscara en la inhalación y deposición de partículas ambientales en las vías respiratorias superiores. “Es natural pensar que usar una máscara, sin importar si es nueva o vieja, siempre debería ser mejor que nada. Pero nuestros resultados muestran que esta creencia solo es cierta para partículas mayores de 5 micrómetros, no para partículas finas menores de 2,5 micrómetros”, explica el autor Jinxiang Xi.

## **El estudio**

Los investigadores encontraron que usar una máscara con una eficiencia de filtración baja (menos de 30%) puede ser peor que sin ella. Para ello desarrollaron un modelo de máscara facial computacional utilizando un modelo fisiológicamente realista de una persona que usa una máscara quirúrgica con pliegues. Luego, usando métodos numéricos, rastrearon las partículas a través de la máscara.

Con información de Noticias de Aquí