

Científicos japoneses descubren una forma sencilla de eliminar las canas

La aparición de las primeras **canas** o ver cómo las sienes empiezan a cubrirse de cabellos blancos es uno de los primeros síntomas de **envejecimiento** y a menudo, considerado una parte inevitable del proceso. Aunque son muchos los hombres y mujeres que optan desde la mediana edad por lucir los cabellos blancos, carentes de melanina, lo cierto es que aún la mayoría prefieren **teñir las canas** para lucir más jóvenes.

Los científicos llevan años estudiando posibles medicamentos que puedan **prevenir el encanecimiento** del cabello o reducir la progresión del mismo, sin embargo, su eficacia es limitada y no existe una evidencia científica sólida.

Una investigación reciente de la Universidad de Nagoya (Japón), dirigida por **Masashi Kato** y **Takumi Kagawa** sugiere que un **antioxidante** podría inhibir este proceso. Los investigadores identificaron la **luteolina**, un antioxidante que se encuentra en verduras como el apio, el brócoli, las zanahorias, las cebollas y los pimientos, como un posible agente antiencanecimiento. Sus hallazgos abren el camino a posibles aplicaciones en el cuidado del cabello humano.

El estudio de los investigadores se centró en tres antioxidantes –luteolina, hesperetina y diosmetina– para evaluar sus efectos antiencanecimiento en ratones criados para que envejecieran sus cabellos como los humanos. La diferencia, según explican en un comunicado, fue asombrosa: los ratones que recibieron luteolina conservaron su pelaje negro, incluso mientras que el pelaje de sus compañeros de jaula **se volvió gris**, independientemente de si la luteolina se administró externa o internamente.

«Este resultado fue sorprendente», afirmó el profesor Kato. «Si bien esperábamos que **los antioxidantes** también pudieran tener efectos antiencanecimiento, solo la luteolina, no la hesperetina ni la diosmetina, demostró efectos significativos. Este hallazgo sugiere que la luteolina puede tener un efecto medicinal único que previene el encanecimiento».

Por qué funciona la luteolina

Los efectos antiencanecimiento de la luteolina están estrechamente relacionados con su influencia sobre las **endotelinas**, proteínas que desempeñan un papel crucial en la comunicación celular. En el estudio, los tratamientos con luteolina preservaron la expresión de las endotelinas y su receptor. Esta preservación favorece la salud de las vías de señalización, lo que evita la disminución de la actividad de los melanocitos que suele acompañar al encanecimiento.

«Curiosamente, la luteolina tuvo efectos limitados en los ciclos capilares, lo que indica que su impacto principal es en la **pigmentación** más que en el crecimiento o la caída del cabello», dijo el profesor Kato. «Esta acción dirigida hace que la luteolina sea un candidato particularmente interesante para abordar el encanecimiento del cabello relacionado con la edad».

Por qué funciona la luteolina

Los efectos antiencanecimiento de la luteolina están estrechamente relacionados con su influencia sobre las **endotelinas**, proteínas que desempeñan un papel crucial en la comunicación celular. En el estudio, los tratamientos con luteolina preservaron la expresión de las endotelinas y su receptor. Esta preservación favorece la salud de las vías de señalización, lo que evita la disminución de la actividad de los melanocitos que suele acompañar al encanecimiento.

«Curiosamente, la luteolina tuvo efectos limitados en los ciclos capilares, lo que indica que su impacto principal es en la **pigmentación** más que en el crecimiento o la caída del cabello», dijo el profesor Kato. «Esta acción dirigida hace que la luteolina sea un candidato particularmente interesante para abordar el encanecimiento del cabello relacionado con la edad».

Con información de El Nacional