

Cecodap revela preocupante panorama de salud mental en Venezuela: adolescentes concentran los casos más graves

La salud mental de niños, niñas y adolescentes en Venezuela mantiene señales de preocupación, especialmente entre la población adolescente, que concentra una proporción significativa de los casos asociados al riesgo suicida, según el informe presentado este miércoles 7 de octubre por [Cecodap](#).

[Abel Saraiba](#), coordinador de Psicología de **Cecodap**, explicó que las alteraciones del **estado de ánimo** continúan siendo el principal motivo de consulta. Durante 2025, **uno de cada tres casos atendidos presentó algún tipo de alteración en este ámbito**, un espectro que incluye ansiedad, depresión y manifestaciones mixtas.

El especialista señaló que esta tendencia se ha profundizado desde la pandemia y que, después de las alteraciones del estado de ánimo, aparecen los comportamientos disruptivos en el hogar y los conflictos familiares como otros motivos frecuentes de atención.

La violencia también ocupa un lugar central en el análisis de Cecodap. Saraiba explicó que la organización la aborda como un factor transversal, debido a que puede estar presente incluso cuando el motivo inicial de consulta está relacionado con síntomas como tristeza o ansiedad.

“Independientemente de por qué consultan las personas, la violencia es un tema sobre el que nos detenemos a reflexionar”, señaló Saraiba, quien destacó que en algunos casos las familias no identifican inicialmente la relación entre estas situaciones y las afectaciones emocionales de niños y adolescentes.

Uno de los principales llamados de atención del informe está relacionado con el riesgo suicida durante la adolescencia. De acuerdo con los datos presentados por Cecodap, 37,6% de los adolescentes atendidos se ubicó por encima del riesgo mínimo, frente a 9,88% de los niños entre 5 y 11 años.

“30 de 40 casos de riesgo inminente corresponden a

adolescentes", alertó Saraiba durante la presentación del informe.

El especialista agregó que 40,3% de los casos graves e inminentes correspondieron a adolescentes femeninas, un escenario que vinculó con factores como la violencia sexual, la violencia basada en género y la sobrecarga de responsabilidades.

Cecodap también identificó una diferencia entre adolescentes LGBTIQ+ y la población general atendida en cuanto a la ideación suicida: 58,46% frente a 31,8%. A esto se suma otro indicador señalado por Saraiba: uno de cada tres casos que presentó ideación suicida también registró autolesiones.

Ante este panorama, los datos del informe ponen el foco en la necesidad de prestar especial atención a los cambios emocionales y conductuales de niños y adolescentes, así como en la importancia de buscar apoyo profesional cuando existan señales de alerta.

La Patilla