Causas de las neurodermatitis

La neurodermatitis es una enfermedad de la piel que se manifiesta como una mancha que provoca comezón. Dado que hace que la persona se rasque de forma constante, la piel tiende a secarse, además de volverse gruesa y curtida.

El rascado aumenta el escozor, lo que se vuelve un círculo vicioso. Además, a medida que progresa, van apareciendo cada vez más manchas distribuidas por el cuerpo. Las localizaciones más frecuentes son el cuello, las muñecas o los tobillos.

Un estudio publicado sugiere que esta condición suele aparecer en personas que presentan estrés o tensión emocional. El picor es una forma de somatización de dicho estrés. Al rascarse, las personas que sufren neurodermatitis sienten una sensación de alivio, que reduce un poco la tensión emocional.

Hay varios factores de riesgo asociados a la aparición de la neurodermatitis, uno de los más relevantes es el estrés, pues su prevalencia es mayor entre personas con estilos de vida estresantes y competitivos.

También se ha identificado con más regularidad en los siguientes casos: personas entre los 30 y los 50 años, pacientes con antecedentes de dermatitis atópica, rinitis alérgica o asma, Mujeres, con una proporción de 2 a 1 en comparación con los hombres, asiáticos.

Con información de Mejor con Salud