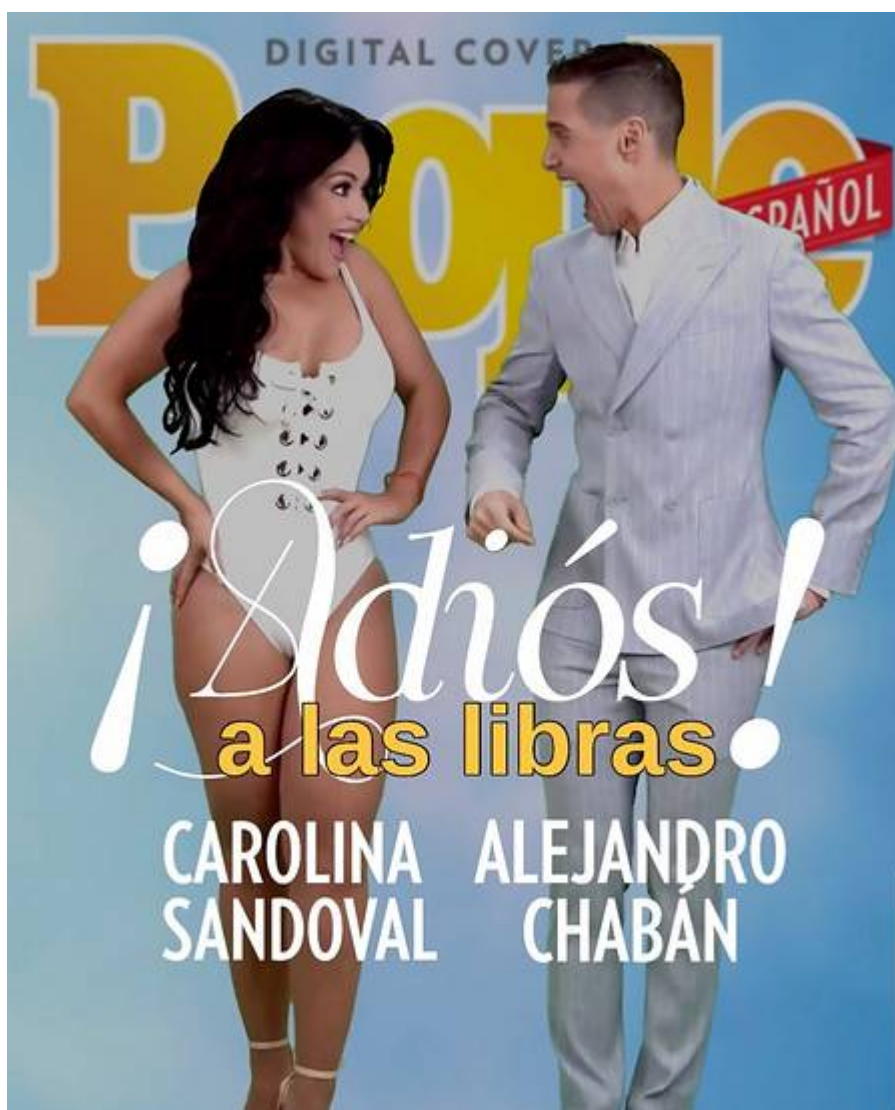


# Carolina Sandoval y Alejandro Chabán protagonizan la portada de People en Español

Los presentadores venezolanos [Carolina Sandoval](#) y [Alejandro Chabán](#), son los rostros que engalanan la nueva portada de la revista People en Español. A través de Instagram y en la página oficial, el magazine ha compartido videos de los criollos **posando muy elegantes, sonrientes y en forma, lo que han titulado como “Adiós a las libras”**.

## Gran cambio

Sandoval conocida en el medio como “La Venenosa”, ha indicado en la exclusiva entrevista que pasó por momentos de salud muy delicados, lo que la llevó a llamar a su amigo Alejandro, para comenzar un proceso de transformación de su cuerpo, basado en perder peso a través de la línea de suplementos “*Detox Yes You Can*”.



Afirma que con mucha entrega, disciplina y dedicación diaria

logró en solo seis meses bajar unas **42 libras**, estando hoy en su mejor momento, como ella lo define. Y es que, Carolina quien formar parte del show “Siéntese quien pueda”, luce ahora una silueta totalmente delgada.

*“Puedo darle a las personas una luz de que sí existe forma de transformar tu vida, porque el estilo de vida está en tu cerebro. A mí no me importa lo que la gente interprete de lo que vea, yo me siento orgullosa de lo que yo he conseguido”*, dijo a People, por los múltiples señalamientos en redes sobre una supuesta operación tras la separación de su esposo.



## Ayuda de Alejandro

Por su parte, el actor y motivador que por años ha representado inspiración para muchas personas con sobre peso por su proyecto “De **gordo** a galán a la TV”, ha mencionado que ver la transformación de Carolina ha sido increíble y retador para él.



*“El paso número uno, le dije yo, es que vamos a desintoxicarte por una semanita para que tu cuerpo elimine todas esas toxinas. Y cuando ella vio que en la primera semana, se empezó a sentir mejor y empezó a tener más energía, iniciamos con paso firme el camino. No es pasar hambre es llevar un estilo de vida simplemente un poco más sano”, ha mencionado con orgullo.*



Con información de Meridiano