

Cáncer de piel está entre las patologías más frecuentes en Venezuela

Para concientizar acerca de la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano, cada 13 de junio se conmemora el Día Mundial de esta patología maligna: El cáncer de piel, que es el crecimiento descontrolado de células anómalas de la piel, dando lugar a tumores malignos.

La mayoría de las veces la causa está en la repetida exposición de la piel a los rayos ultravioleta (UV) del sol sin protección, y puede ser de tres tipos:

1. Carcinoma de células escamosas o espinocelular.
2. Carcinoma de células basales (basocelular).
3. Melanoma.

Por eso, se motiva a concientizar a la población sobre la importancia de la prevención y de adoptar buenos hábitos para evitar esta patología, para estar pendientes de posibles lesiones sospechosas, a fin de lograr el diagnóstico temprano de la enfermedad: el Cáncer de Piel, que además, es uno de los más comunes del mundo.

A pesar de la baja cantidad de muertes en comparación a otros tipos de cáncer, el cáncer de piel no melanoma es, estadísticamente, uno de los padecimientos oncológicos más frecuentes en Venezuela. Por lo tanto, requiere de mucha prevención.

La dermatóloga y doctora María Wan Der Biest, aseguró que la piel debe tener una apariencia homogénea, brillante, sin endurecimientos o descamaciones.

Por lo que es necesario permanecer atento a los cambios y cicatrices de este órgano, ya que estos pueden ser cancerígenos y requieren la revisión de un profesional.

Siempre es importante consultar a un especialista o a un dermatólogo, con relación al cáncer de piel.

La piel es el órgano más grande del cuerpo, que protege al organismo de agentes externos y refleja la salud del mismo, por lo que es importante consultar a especialistas en dermatología cuando no muestra un aspecto saludable y aparecen lesiones en ella, ya que estas pudiesen ser cancerígenas.

Un bulto ceroso o perlado; una lesión plana, similar a una cicatriz marrón o del color de la piel; una úlcera con costras o sangrante, que si se cura y regresa, no cicatriza; un área grande de color marrón con partes más oscuras; un lunar que cambia de tonalidad, tamaño, forma o sangra; una lesión pequeña con borde irregular y partes de color rojo, rosado, blanco, azul o azul oscuro.

Factores que inciden en este cáncer

Afirmó que los factores de riesgo para padecer cáncer de piel son: tener una gran cantidad de lunares, tono de piel claro, exposición solar prolongada o excesiva (insolación), quemaduras de cualquier etiología, radiación y antecedentes familiares.

La dermatóloga del GMSP destacó que “el daño acumulado en la piel transforma el ADN de las células, lo que permite la aparición de manchas, el cambio de las fibras que nos dan soporte y elasticidad, la deshidratación y la aparición de cáncer de piel y otras lesiones”.

La especialista indicó que para minimizar el riesgo de padecer cáncer de piel “es importante tomar en cuenta que en la ciudad no se deben usar protectores solares a prueba de agua, porque estos son únicamente para utilizar en la playa o la piscina”.

Señaló que se debe usar ropa adecuada especial que proteja de los rayos UV, por lo que aconsejó: utilizar gorras, camisas con mangas largas, pantalones, faldas largas, y lentes de sol.

Así como evitar los métodos de bronceado artificial; y tomar en cuenta que la iluminación artificial también contiene radiación UV.

Con información 2001