

# Cáncer de mama y de cuello uterino reducen la esperanza de vida de las venezolanas

Internacionalmente, octubre se conoce como el “mes rosa” porque se enfoca en campañas para concientizar y sensibilizar sobre el cáncer de mama, que continúa siendo el más común y la principal causa de muerte en las mujeres de todo el mundo. Pero para las venezolanas, como lo enfatizó este 2 de octubre en rueda de prensa el gerente general de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela, Juan Saavedra, la vivencia del cáncer no es tan rosa.

“Son muchos los años de vida saludable que pierden nuestras mujeres por muertes prematuras por cáncer, antes de lo que corresponde biológicamente”, destacó Saavedra, al referirse a estadísticas de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela que serán próximamente publicadas.

Estos datos indican que la mayor cantidad de nuevos casos de cáncer de cuello uterino ocurren entre los 35 y los 44 años, mientras que los de mama aparecen entre los 55-64.

En el estudio de pronóstico de muertes por cáncer en la mujer venezolana por grupos de edad de 2024 se indica que las venezolanas están falleciendo por cáncer de cuello uterino en edades comprendidas entre 45 y 54 años, y que mueren por cáncer de mama entre los 55 y los 64 años de edad.

“Hay sufrimiento humano, personal y social por muerte prematura de mujeres en etapas productivas de su vida. La realidad es dramática, y se debe crear conciencia para tomar acciones. La única forma de modificar esta realidad es con educación, prevención, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno e inversión en cáncer. La inversión es importante para poder modificar estas cifras”, resaltó Saavedra.

Además del cáncer de mama y de cuello uterino, el cáncer de ovario también se está presentando entre los 45 y 54 años, con muertes entre los 55 y 64 años. Los de colon-recto y colon aparecen entre los 55 y 64 años y las muertes ocurren cerca de los 75 años.

En el país, se calcula que todos los días aproximadamente 10 mujeres mueren por cáncer de mama, y que también a diario 25 de ellas son diagnosticadas con esta enfermedad.

Anualmente, los tipos de cáncer con más nuevos casos en las mujeres venezolanas son, en este orden, mama (9 148), cuello uterino ( 5 862) , colon y recto ( 2 889), pulmón (2 368), colon ( 1 861), cuerpo del útero (1 735) y estómago (1 465).

“Se necesita infraestructura y apoyo”

Cono Gumina, presidente de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela, destacó que cada año se diagnostican cerca de 10 000 casos nuevos de cáncer de mama en el país y que mueren anualmente unas 4 0000 personas. Las cifras de mortalidad han venido aumentando. “Desde 2020, que fue el año base de la medición, hay un incremento casi de 30%”, precisó.

“Lo que queremos es demostrar y ver cómo todos debemos acelerar la lucha contra el cáncer de mama y otros tipos de cáncer. La SAV durante 75 años ha trabajado en el tema de diagnóstico precoz para disminuir la mortalidad por cáncer, pero se necesita infraestructura y apoyo. Nuestras mujeres pierden esperanza de vida, con el cáncer de mama la esperanza de vida se reduce 15 años, y con el cáncer de cuello uterino 20 años”, alertó.

Saavedra destacó que con la tecnología actual el cáncer no es sinónimo de muerte, pero debe haber diagnóstico temprano y tratamiento oportuno: “En América Latina solo 20% de los pacientes son diagnosticados tempranamente, en Europa son 80%”, informó, para demostrar que en nuestra región es una tarea pendiente mejorar los métodos de pesquisa y el acceso a tratamientos oportunos.

En Venezuela, la emergencia humanitaria compleja (EHC) que ha sido denunciada por organizaciones no gubernamentales y de derechos humanos tanto locales como internacionales está presente desde el año 2015 y ha limitado la posibilidad de los ciudadanos de tener acceso oportuno a diagnóstico y tratamiento de enfermedades con alta incidencia en la población, como el cáncer.

La EHC se entiende como un subtipo de crisis humanitaria y la Organización de las Naciones Unidas usa el término para describir el carácter diferenciado de este tipo de crisis que derivan de una combinación de factores que van desde inestabilidad política, quiebre y fragmentación del Estado, fracaso de políticas de desarrollo, desmoronamiento de la economía formal, desigualdades sociales y pobreza subyacente. Tiene como característica su prolongada duración en el tiempo y su afectación en todos los ámbitos de la vida humana, incluyendo la atención de la salud.

En este contexto, las instituciones de salud pública no están aptas para pesquisas masivas, el acceso oportuno a tratamientos es limitado y la atención en centros de salud privada se dificulta por los bajos ingresos de los ciudadanos. Los empleados en el sector público apenas cobran 130 Bs al mes más 130\$ por concepto de Cestaticket y Bono de Guerra Económica, pero la Canasta Alimentaria según el Centro de Documentación y Análisis Social de la Federación Venezolana de Maestros (Cendas-FVM) se ubicó en agosto de 2024 en \$ 539,16.

Pesquisa temprana y vacunación, puntos clave

Judith Avendaño, directora principal de la SAV, expresó que el cáncer de mama no es solo enfermedad, sino una realidad que toca las vidas a millones de personas en todo el mundo

“Una mamografía a tiempo puede salvar vidas, instamos a mujeres a hacerse los exámenes correspondientes y a estar pendientes de cualquier cambio en sus cuerpos. La lucha contra el cáncer de mama implica un cambio de conciencia social”, remarcó.

El doctor Gumina insistió en que la mamografía sigue siendo la prueba clave para detectar el cáncer de mama a tiempo, pues permite apreciar pequeñas microcalcificaciones en el seno. Esto se debe acompañar de una consulta mastológica con especialistas capacitados en la materia.

Elena Varela Sierralta, una mujer sobreviviente de cáncer de mama de 47 años, compartió su testimonio durante la actividad. Insistió en la necesidad de acudir a especialistas con formación y experiencia, pues en su caso, tuvo que superar un mal diagnóstico para poder luego enfrentar la enfermedad asertivamente y superarla.

“El cáncer es costoso y mucha gente no tiene la información necesaria. Recomiendo ir a un mastólogo para evaluar las mamografías y ecos mamarios”, insistió.

Mientras que para disminuir la incidencia del cáncer del cuello uterino, es fundamental que en el país se incluya dentro del esquema de inmunizaciones la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), que sigue siendo otra deuda pendiente de la salud pública. En la actividad se mencionó que en naciones como Australia están encaminados a erradicar este tipo de cáncer por la eficacia de su plan nacional de inmunizaciones, que incluye vacunación contra el virus a 90% de las personas elegibles, incluyendo niñas y niños.

Y es que un estudio practicado entre 2006 a 2017 y en el que se

incluyeron casi dos millones de mujeres comprobó que la eficacia de la vacuna contra el VPH es notable. En niñas que se vacunaron antes de los 17 años disminuyó hasta en 90% la disminución en la incidencia del cáncer de cuello uterino durante el período que duró la investigación, en comparación con la incidencia en las mujeres que no recibieron la vacuna.

#### Actividades Mes Rosa

La gerente de mercadeo de la SAV, Olga Ruimwyk, informó que en octubre la institución celebrará distintas actividades entre las cuales se incluye la inauguración de la Exposición de Cómic: “Mi historia en blanco, negro y sus matices”. Esto consiste en una galería de historietas elaboradas por pacientes de cáncer de mama, que cuentan su experiencia con la enfermedad.

Este evento se realizará el 18 de octubre en Cinex de El Recreo, y el día 19 de octubre, día en el cual se conmemora la Lucha contra el Cáncer de Mama mundialmente, será en la Biblioteca Los Palos Grandes, como una de las actividades principales de la SAV.

La gerente Ruimwyk agregó que también se llevará a cabo la campaña Radio Unida contra el Cáncer, iniciativa que tuvo su primera edición en el año 1992, en conjunto con la Cámara de Radiodifusión de Venezuela, y que busca compartir información en materia oncológica para salvar vidas y educar a la ciudadanía.

En siete meses de 2024 SenosAyuda duplicó el número de pacientes atendidos en 2023

Internacionalmente, octubre se conoce como el «mes rosa» porque se enfoca en campañas para concientizar...

Con información de Runrunes