

Café Terapia» celebra su primer aniversario con un encuentro vivencial

Con un encuentro vivencial para conversar sobre el tema: Como fluir con los cambios?; Café Terapia» celebra su primer Aniversario. La actividad se realizará el próximo sábado 26 de Abril, de 4 pm a 6pm en el Patio de Coro.

En una nota de prensa, las licenciadas Marisol Piña y Francis Chirinos, promotoras de la actividad, comentaron que «Café Terapia» surgió del encuentro de ellas, que «como amigas y compañeras de trabajo, cada vez que vivíamos situaciones personales o laborales, nos reuníamos a compartir un café para mirar de otra manera lo que estábamos pasando», con el resultado de sentir una sensación reconfortante y de aprendizaje.

Piña y Chirinos, señalan que se dieron cuenta que esa experiencia podía ser compartida con otras personas y de esta manera nació la idea de Café Terapia como ese encuentro vivencial que permite unificar diversas problemáticas de la vida cotidiana que afectan en el día a día.

Por otra parte las licenciadas Marisol Piña y Francis Chirinos informaron que «Café Terapia» realiza un encuentro presencial al mes. Así mismo atienden a grupos empresariales o familiares que deseen trabajar una problemática específica y también tienen el Café Terapia en versión on line.

Sobre la actividad aniversario las coach dijeron «en nuestro Café Terapia aniversario conversaremos sobre como fluir con los cambio; porque los cambios son parte de la vida, nos permiten crecer pero también algunas veces nos sacan de nuestro centro por esto es importante fluir con ellos, incorporarlos y abrazarlos y esas estrategias surgirán en nuestro encuentro aniversario.

La Mañana Digital/NP