

Bolsas en los ojos: 5 consejos para desinflamarlas

La hinchazón y las bolsas debajo de los ojos están relacionados con el envejecimiento, y esto es así tanto en hombres como en mujeres, debido también a que la piel del contorno del ojo es más fina y delicada que la del resto del rostro.

Además, no tiene glándulas sebáceas y esto hace que sea una zona más propensa a las arrugas, con otros problemas adicionales como la retención de líquidos. Una buena crema para su contorno puede ayudar a solucionarlo, pero existen otras maneras, como nos cuenta la responsable de investigación en Nezeni Cosmetics, Ángeles Girón.

Aunque algunas personas no tienen que lidiar con las **ojeras** o las bolsas bajo los ojos, es bastante común que a medida que vamos cumpliendo años, experimentemos un problema u otro, o al menos notemos un cambio de tono y textura: “A medida que envejecemos, el tejido de la piel se debilita, al igual que los músculos que se encuentran debajo, lo que puede provocar flacidez y la aparición de más líneas de expresión alrededor de su área”, explica Girón.

Si eres joven y presentas problemas de ojeras o hinchazón alrededor de los ojos, puede también que ver con el resultado de la dieta, los hábitos de sueño o las alergias

Si eres joven y presentas problemas de ojeras o hinchazón alrededor de los ojos, puede también que ver con el resultado de la dieta, los hábitos de sueño o las alergias: “Si no duermes lo suficiente o tienes demasiada sal en tu dieta, es algo que tienes que cambiar. Si es por un tema de alergias, que te provocan ojos hinchados o cansados, debes seguir con tu medicación y ver cómo puedes reducir tu exposición a los alérgenos que desencadenan la reacción. Las cremas también pueden ayudar a tratar esa piel sensible”, señala la investigadora.

Cinco soluciones cosméticas

Independientemente de la edad o del tipo de piel que se tenga, hay algunas formas de tratar los ojos hinchados y problemas similares:

- Usa una crema para el contorno de los ojos que sea sumamente hidratante: Por ejemplo, con una alta

concentración de humectantes como la glicerina o los triglicéridos caprílico y cáprico, para así combatir la sequedad que agrava los problemas de la piel.

- Introduce el colágeno en tu rutina diaria: Se trata de una proteína que proporciona estructura y favorece la elasticidad en tu cuerpo, representando un gran porcentaje del contenido de tu piel.
- Echa mano del **cobiolift**: Si no has oído hablar de él, es un azúcar extraído de las semillas de la quinoa que tiene grandes propiedades para la dermis, un activo que disminuye la apariencia de las líneas de expresión y las arrugas, produciendo un efecto lifting. También se recomiendan las células madre de manzana, otro extracto natural con idénticos resultados.
- Refresca tus **ojos cansados con alantoína**: Otro extracto de planta, esta vez de la consuelda, que tiene potentes propiedades curativas y calmantes. Durante años se ha usado para curar pequeñas lesiones e hinchazones de la piel. Se encuentra en otras plantas como la remolacha, la manzanilla o el mismo trigo.
- Recurre a los **serums de vitamina C**: Lo mejor es un serum sedoso con los ingredientes adecuados, como los que tienen vitamina C, capaces de potenciar la acción del colágeno y de sus propiedades antioxidantes. Se puede utilizar de día o de noche tras aplicarse una buena crema para el contorno de ojos, o incluso antes.