

Bolivarenses se quejan de los altos precios de la comida

El aumento de precios en los productos de la canasta básica ha impactado en el bolsillo de muchos bolivarenses, quienes señalan que cada día se les dificulta adquirirlos por el bajo poder adquisitivo que tienen.

Según los consultados, los alimentos como la harina de maíz, arroz, pasta, aceite, azúcar, café, queso y huevos, en este último mes sufrieron un incremento significativo, pues el precio se ve afectado por el alza del dólar.

El pollo y la carne también han subido de precio y están más alejados de la mesa de los bolivarenses.

“El pollo y la carne no se pueden comer. Eso está demás de costoso. El pollo se consigue entre 380 y 400 bolívares el kilo y la carne 1200 bolívares”, dijo la señora María Requena, de 65 años, quien aseguró se mantiene de la pensión.

Para Requena, lo que ella cobra de pensión no le alcanza para poder comer.

Pescado y verdura como alternativas

Ante el reto de tener una comida balanceada, una de las alternativas que actualmente están aprovechando algunos bolivarenses es la pesca en el [río Orinoco](#), sobre todo durante los meses de julio y agosto, aprovechando la creciente del río.

Ivan Gamez, un bolivarense de 75 años, quien se encontraba en el Mirador Angostura tirando su tarraya en el Orinoco, declaró a **Radio Fe y Alegría Noticias** que lo mejor para una persona en esta situación que se está viviendo, es comer verduras y pescados porque es más barato y saludable.

Por su parte, el señor Sergio Guevara, afirmó que él se encarga de la alimentación de la familia con la siembra de verduras y la pesca. “Nosotros comemos pescado todo el año, durante el verano y el invierno, ya que tenemos la bendición de vivir a orilla del Orinoco”.

Como alternativa saludable de alimentación, algunos ven como ideal incluir en la comidas frijoles y verduras de la época, como auyamas, ocumo, yuca y maíz.

Con información de Radio Fe y Alegría