Avesa pide garantizar una “educación integral de la sexualidad” en todos los niveles

Magdymar León, coordinadora de la Asociación Venezolana para una Educación Sexual Alternativa (Avesa), señaló que, aunque en el país se reconocen los derechos sexuales y reproductivos, aún faltan esfuerzos para garantizar una educación integral de la sexualidad.

Durante entrevista con el programa *Háblame Bajito* de **Radio Fe y Alegría Noticias**, destacó la necesidad de contar con un plan nacional que unifique estos derechos, establezca las responsabilidades del Estado, defina el papel de la sociedad civil y precise un presupuesto.

A su juicio, la educación integral sobre sexualidad debe implementarse en todos los niveles (infancia, adolescencia y adultez) para que las personas sepan tomar decisiones seguras y conscientes en torno a las relaciones de pareja, vínculos afectivos, prácticas sexuales, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, etc.

Recalcó que este proceso debe estar acompañado por servicios de salud sexual y reproductiva accesibles, así como por la distribución de anticonceptivos.

La pornografía no debe ser fuente de educación sexual

De acuerdo con un sondeo realizado por Avesa, muchos universitarios reconocen que la pornografía es una de sus principales fuentes de información y que el consumo comienza en promedio a los 10 años.

León advirtió que estos contenidos transmiten violencia y reducen la sexualidad a la genitalidad, sin abordar sus dimensiones emocionales, éticas y de respeto.

Comentó que al consultar sobre el uso del condón en un grupo de 30 jóvenes, solo dos o tres dijeron haberlo usado o saber negociar su uso.

Alertó que los altos índices de embarazo adolescente y de

violencia de pareja evidencian las fallas de la educación integral de la sexualidad en el país.

“Cuando hablamos de sexualidad no nos estamos refiriendo solamente a la actividad sexual como tal, también estamos hablando de cómo nos relacionamos entre pareja, cómo entendemos las relaciones basadas en el respeto, en la comunicación y en la no violencia”, expresó.

¿A qué se refiere la salud sexual y reproductiva?

León explicó que la salud sexual y reproductiva no se limita al aspecto biológico, sino que está vinculada con las decisiones de vida, el ejercicio del placer y la planificación familiar.

“Quitémonos de la cabeza que educación sexual es coito solamente, estamos hablando de muchas dimensiones humanas”, enfatizó, al tiempo que recordó que la sexualidad y el disfrute son parte del bienestar al que todas las personas tienen derecho.

“No siempre la sexualidad está ligada a la reproducción, fundamentalmente se tienen actividades sexuales para el placer”, agregó.

Decisiones reproductivas responsables

Aclaró que las decisiones reproductivas impactan de manera especial en la vida de las mujeres, pues son ellas quienes enfrentan el embarazo y, por razones culturales, asumen la mayor parte de los cuidados en la primera infancia.

Por ello, subrayó la importancia de que cada persona decida de forma consciente y responsable el momento de reproducirse, considerando las implicaciones económicas y sociales que conlleva.

“Lo ideal es que podamos disfrutar de la sexualidad con decisiones responsables, informadas, educadas y que podamos negociar”, recalcó.

También criticó la influencia de factores culturales y religiosos que han reforzado un modelo patriarcal en el que el placer sexual masculino está normalizado y hasta estimulado, mientras que en las mujeres sigue siendo cuestionado.

Avesa forma a adolescentes y docentes

Avesa centra su trabajo en adolescentes y docentes, con el objetivo de prevenir el embarazo temprano y que promuevan esa educación entre sus pares.

La formación de promotores de Avesa consta de 120 horas de trabajo, en las que se abordan temas como el cuerpo, las relaciones de pareja, el noviazgo, embarazo, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual y el derecho del adolescente a acceder a servicios de orientación en salud sexual y reproductiva.

La coordinadora señaló que mientras los adultos suelen llegar con prejuicios y tabúes, los jóvenes muchas veces están desinformados o mal informados, reproduciendo mitos transmitidos por sus mayores.

Por ello, la organización busca que reflexionen sobre la educación sexual que recibieron, la que les hubiese gustado recibir y la que quieren transmitir.

Para ampliar el acceso a información, cuentan con el servicio automatizado YEI, “Yo Estoy Informada”, a través de WhatsApp (0424 166 2220), que ofrece de forma gratuita guías sencillas para el ejercicio responsable de la sexualidad adolescente.

Avesa también está instalando un servicio de salud dirigido específicamente a adolescentes, donde se proporcionen métodos anticonceptivos y se invite a la participación de los hombres, recordando que la planificación sexual no debe ser responsabilidad exclusiva de las mujeres.

Con información de Radio Fe y Alegría Noticias