Aplicación gratuita permite protegerse de radiación ultravioleta

Personas en todo el mundo tienen a partir de hoy a disposición una aplicación para teléfonos móviles que proporciona información localizada sobre los niveles de radiación ultravioleta (UV) con el fin de reducir los riesgos de la exposición al sol en el verano, anunciaron las organizaciones de la ONU detrás de este proyecto.

La aplicación "SunSmart Global UV" ofrece previsiones meteorológicas y de rayos ultravioletas para cinco días en lugares fácilmente localizables y alerta sobre las franjas horarias en las que es más necesario protegerse del sol, explicaron la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Meteorológica Mundial (OMM).

«Esta aplicación combina conocimientos meteorológicos, medioambientales y sanitarios para ayudar a proteger a las personas del sol tanto en el trabajo como en su tiempo libre. Es única porque utiliza los datos de las estaciones meteorológicas y de medición de la radiación UV de cada país para proporcionar lecturas del índice UV precisas y específicas para cada lugar», indicó el secretario general de la OMM, Petteri Tallas.

La aplicación se puede descargar de forma gratuita a través de Google Play y App Store y está disponible actualmente en cinco idiomas, chino, francés, inglés ruso, holandés y español.

De manera más amplia, el objetivo de esta aplicación es reducir la carga global de cáncer de piel y daños oculares relacionados con los efectos del sol.

«Las pruebas demuestran que la sobreexposición a los rayos UV es la principal causa del cáncer de piel, así que es vital que la gente sepa cuándo y cómo protegerse», dijo la directora del Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud de la OMS, María Neira.

En el año 2020 se estima que murieron 120.000 personas a causa del cáncer de piel (melanoma y no melanoma combinados) y hubo más de 1,5 millones de casos diagnosticados de esta enfermedad "altamente prevenible", señala el documento.

La exposición a los rayos UV es hoy más peligrosa que nunca

debido a la destrucción de la capa de ozono, que actúa como filtro protector y que se prevé se habrá recuperado para 2050 como resultado de los esfuerzos para reducir el uso de las sustancias químicas que han producido esta situación.

Expertos de la OMS reconocen la importancia del sol en la producción de vitamina D necesaria para reducir el riesgo de otras enfermedades óseas como el raquitismo, la osteomalacia y la osteoporosis, pero advierten de los peligros de la sobreexposición.

Para ello recomiendan limitar el tiempo de bronceado durante la mitad del día, buscar sombra cuando los rayos UV son más intensos y usar ropa protectora, sombreros, gafas de sol y una crema solar de amplio espectro de protección.

Además, destacan la importancia de proteger a los niños debido a que “una exposición excesiva al sol durante los primeros años puede aumentar significativamente el riesgo de padecer enfermedades relacionadas con los rayos UV en el futuro”.

EFE